

# Up

Johanne Rutherford & François Cournoyer

Suzanne Laverdière & Marc Laliberté, Canada (2018)

Danse de partenaires Débutant-Intermédiaire 64 comptes

Position Sweetheart Face à L.O.D.

Les pas de l'homme et de la femme sont de type identique sauf, si indiqué

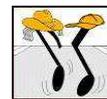
Musique : **Up / Olly Murs & Demi Lovato**

Intro de 16 comptes

Video

**Countrydansemag.com**

Traduction Robert Martineau, 20-10-18



## 1-8 ( Kick Ball Step ) X2, ( Step, Lock, Step ) X2,

1&2 Kick du PD devant - PD à côté du PG - PG devant

3&4 Kick du PD devant - PD à côté du PG - PG devant

**Reprise À ce point-ci de la danse**

5&6 PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD devant

7&8 PG devant - Lock du PD derrière le PG - PG devant

**Reprises À ce point-ci de la danse**

## 9-16 Rock Step, Coaster Step, Rock Step, Together, Rock Step,

1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG

3&4 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant

5-6& Rock du PG devant - Retour sur PD - PG à côté du PD

7-8 Rock du PD devant - Retour sur le PG

## 17-24 Back, Lock, Back, 1/2 Turn And Shuffle Fwd,

### 1/4 Turn And Side Rock Step, Cross Shuffle,

1&2 PD derrière - Lock du PG devant le PD - PD derrière

*Lâcher les mains G, passer les bras D au-dessus de la tête de la femme*

3&4 1/2 tour gauche et Shuffle PG, PD, PG, en avançant

*Position Skater, face à R.L.O.D.*

*Mains G devant la femme et mains D dans le dos de l'homme*

*Lâcher les mains D, la femme passe sous les bras G*

5-6 1/4 de tour à gauche et Rock du PD à droite - Retour sur le PG

*Position Indian, face à O.L.O.D. homme derrière la femme*

7&8 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG

## 25-32 Side Rock Step, Sailor 1/4 Turn, ( Cross Samba ) X2,

1-2 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD

*Ne pas lâcher les mains*

3&4 1/4 de tour à gauche et Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - PG devant

*Position Sweetheart, face à L.O.D.*

5&6 Croiser le PD devant le PG - Rock du PG à gauche - Retour sur le PD

7&8 Croiser le PG devant le PD - Rock du PD à droite - Retour sur le PG

## 33-40 1/4 Turn And Cross Shuffle, 1/2 Turn And Cross Shuffle,

### 1/4 Turn And Shuffle Back, 1/2 Turn And Shuffle Fwd,

*Ne pas lâcher les mains*

1&2 1/4 de tour à droite et croiser le PD devant le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG

*Position Indian, face à O.L.O.D. homme derrière la femme*

*Lâcher les mains G, la femme passe sous les bras D*

3&4 1/2 tour à gauche et croiser le PG devant le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD

*Position Reverse Indian, face à I.L.O.D. la femme derrière l'homme*

*Les mains tenues à la hauteur de la ceinture*

*Ne pas lâcher les mains*

5&6 1/4 de tour à gauche et Shuffle PD, PG, PD, en reculant

*Position Skaters, face à R.L.O.D.*

*Mains G devant la femme et mains D dans le dos de l'homme*

*Lâcher les mains D, la femme passe sous les bras G*

7&8 1/2 tour à gauche et Shuffle PG, PD, PG, en avançant

*Position Skaters, face à L.O.D.*

*Mains G devant l'homme et mains D dans le dos de la femme*

**41-48 ( Diagonal Step, Slide Together, Diagonal Shuffle Fwd ) X2,**

1-2 PD devant en diagonale à droite - Glisser et déposer le PG à côté du PD

3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant en diagonale à droite

5-6 PG devant en diagonale à gauche - Glisser et déposer le PD à côté du PG

7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant en diagonal à gauche

**49-56 ( Step, Pivot 1/2 Turn, Shuffle Fwd ) X2,**

*Lâcher les mains D, l'homme passe sous les bras G*

1-2 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche

*Position Volkswagen face à R.L.O.D. les mains D sur le dessus*

3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant

*Lâcher les mains G, l'homme puis la femme passe sous les bras D*

5-6 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite

*Position Sweetheart face à L.O.D.*

7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

**57-64 1/4 Turn, 1/2 Turn, Coaster Step, Step, 1/4 Turn, Shuffle Fwd.**

*Les partenaires changent de côté, l'homme passe derrière la femme*

*Lâcher les mains G, l'homme passe sous les bras D*

1-2 **H** : 1/4 de tour à droite et PD devant - 1/2 tour à droite et PG derrière

**F** : 1/4 de tour à gauche et PD devant - 1/2 tour à gauche et PG derrière

*Position Shake Hand, main D dans main D, homme à l'extérieur du cercle*

*Homme face à I.L.O.D. et la femme face à O.L.O.D.*

3&4 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant

*Les partenaires changent de côté, l'homme passe derrière la femme*

5-6 **H** : PG devant - 1/4 de tour à droite et PD devant

**F** : PG devant - 1/4 de tour à gauche et PD devant

*Reprendre la position de départ, face à L.O.D.*

7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

**Reprises**

Après la 1e routine, faire les 8 premiers comptes puis, recommencer la danse depuis le début

Après la 2e routine, faire les 4 premiers comptes puis, recommencer la danse depuis le début

Après la 3e routine, faire les 8 premiers comptes puis, recommencer la danse depuis le début