

Mama's Last

Huguette & Jean Duguay, Canada

Danse de partenaires Intermédiaire-Avancé 64 comptes

Position Sweetheart Face à L.O.D.

Les pas de l'homme et de la femme sont de type identique sauf, si indiqué

Musique : **Mama's Last / David Lee Murphy**

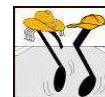
Intro de 8 comptes

Video

Video

Countrydansemag.com

Traduction Robert Martineau, 04-03-06



1-8 H : Triple 1/4 Turn, Shuffle 1/4 Turn, Shuffle Fwd, Shuffle Fwd,
F : Triple 3/4 Turn, Shuffle 1/4 Turn, 1/2 Turn And Shuffle Back,
Shuffle 1/2 Turn,

Ne pas lâcher les mains, passer les bras G au-dessus la tête de la femme

1&2 H : Triple Step PD, PG, PD, 1/4 de tour à droite

F : Triple Step PD, PG, PD, 3/4 de tour à droite

Position Double Cross Hand Hold, mains G sur le dessus

Homme face à O.L.O.D. et femme face à I.L.O.D.

3&4 H : Shuffle PG, PD, PG, 1/4 de tour à gauche

F : Shuffle PG, PD, PG, 1/4 de tour à droite

Position Double Cross Hand Hold, mains G sur le dessus, face à L.O.D.

Ne pas lâcher les mains, passer les bras G au-dessus la tête de la femme

5&6 H : Shuffle PD, PG, PD, en avançant

F : 1/2 tour à gauche et Shuffle PD, PG, PD, en reculant légèrement R.L.O.D.

7&8 H : Shuffle PG, PD, PG, en avançant

F : Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche

Position Sweetheart, face à L.O.D.

9-16 H : Chasse To Right, Shuffle 1/4 Turn, Shuffle 1/4 Turn, Coaster Step,
F : Shuffle Full Turn, Shuffle 1/4 Turn, Shuffle 1/4 Turn, Coaster Step,

Les partenaires changent de côté, la femme passe devant l'homme

Ne pas lâcher les mains, passer les bras D au-dessus la tête de la femme

1&2 H : Chassé PD, PG, PD, de côté, vers la droite

F : Shuffle PD, PG, PD, 1 tour complet vers la gauche

Position Volkswagen, face à L.O.D., homme à l'extérieur du cercle

Ne pas lâcher les mains

3&4 H : Shuffle PG, PD, PG, en avançant, 1/4 de tour à gauche

F : Shuffle PG, PD, PG, en reculant, 1/4 de tour à gauche

Position Volkswagen, face à I.L.O.D.

5&6 H : Shuffle PD, PG, PD, en reculant, 1/4 de tour à gauche

F : Shuffle PD, PG, PD, en reculant, 1/4 de tour à gauche

Position Volkswagen, face à R.L.O.D., homme à l'intérieur du cercle

7&8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant

17-24 H : Rock Step, Back, Shuffle Back, Sailor Step, Triple 1/2 Turn,
F : Rock Step, 1/2 Turn, Shuffle Fwd, Sailor Step, Triple Full Turn,

Ne pas lâcher les mains

1&2 H : Rock du PD devant - Retour sur le PG - PD derrière

F : Rock du PD devant - Retour sur le PG - 1/2 tour à droite et PD devant

Position Double Cross Hand Hold, mains D sur le dessus

Homme face à R.L.O.D. et femme face à L.O.D.

3&4 H : Shuffle PG, PD, PG, en reculant

F : Shuffle PG, PD, PG, en avançant

Les partenaires changent de côté, la femme passe devant l'homme

5&6 H : Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - PD légèrement devant R.L.O.D.

F : Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - PD légèrement devant L.O.D.

Ne pas lâcher les mains, passer les bras D au-dessus la tête de la femme

7&8 H : Triple Step PG, PD, PG, 1/2 tour à droite

F : Triple Step PG, PD, PG, 1 tour complet à droite

Position Sweetheart inversée, face à L.O.D. homme à l'extérieur du cercle

25-32 H : Rock Step, Back, Shuffle Back, Sailor Step, Shuffle Fwd,
F : Rock Step, 1/2 Turn, Shuffle Fwd, Sailor Step, Shuffle 1/2 Turn,

Ne pas lâcher les mains, passer les bras G au-dessus la tête de la femme

- 1&2 **H** : Rock du PD devant - Retour sur le PG - PD derrière
F : Rock du PD devant - Retour sur le PG - 1/2 tour à droite et PD devant

Position Double Cross Hand Hold, mains G sur le dessus

Homme face à L.O.D. et femme face à R.L.O.D.

- 3&4 **H** : Shuffle PG, PD, PG, en reculant
F : Shuffle PG, PD, PG, en avançant

Les partenaires changent de côté, la femme passe devant l'homme

- 5&6 **H** : Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - PD légèrement devant
F : Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - PD légèrement devant

Ne pas lâcher les mains, passer les bras G au-dessus la tête de la femme

- 7&8 **H** : Shuffle PG, PD, PG, en avançant
F : Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche

Position Sweetheart, face à L.O.D., homme à l'intérieur du cercle

- 33-40 H** : Chasse To Right, Shuffle Fwd, Shuffle Fwd, Rock Step,
F : Cross Shuffle, Shuffle 3/4 Turn, Shuffle 1/4 Turn, Rock Step,

Les partenaires changent de côté, la femme passe devant l'homme

- 1&2 **H** : Chassé PD, PG, PD, de côté, vers la droite
F : Croiser le PD devant le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG

Lâcher les mains D, passer les bras G au-dessus de la tête de la femme

- 3&4 **H** : Shuffle PG, PD, PG, en avançant
F : Shuffle PG, PD, PG, 3/4 de tour à droite I.L.O.D.

- 5&6 **H** : Shuffle PD, PG, PD, en avançant
F : Shuffle PD, PG, PD, 1/4 de tour à droite

Position Sweetheart inversée, face à L.O.D. homme à l'extérieur du cercle

- 7-8 Rock du PG devant - Retour sur le PD

- 41-48 H** : Chasse To Left, Shuffle Fwd, Shuffle Fwd, Rock Step,
F : Cross Shuffle, Shuffle 3/4 Turn, Shuffle 1/4 Turn, Rock Step,

Les partenaires changent de côté, la femme passe devant l'homme

- 1&2 **H** : Chassé PG, PD, PG, de côté, vers la gauche
F : Croiser le PG devant le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD

Lâcher les mains G, passer les bras D au-dessus de la tête de la femme

- 3&4 **H** : Shuffle PD, PG, PD, en avançant
F : Shuffle PD, PG, PD, 3/4 de tour à gauche O.L.O.D.

- 5&6 **H** : Shuffle PG, PD, PG, en avançant
F : Shuffle PG, PD, PG, 1/4 de tour à gauche

Position Sweetheart, face à L.O.D. homme à l'intérieur du cercle

- 7-8 Rock du PD devant - Retour sur le PG

- 49-56 H** : Chasse To Right, Shuffle Fwd, Cross Shuffle, Shuffle Fwd,
F : Behind, Side, Step, Shuffle Fwd, Shuffle Fwd, Shuffle Fwd,

Les partenaires changent de côté, la femme passe derrière l'homme

Lâcher les mains G

- 1&2 **H** : Chassé PD, PG, PD, de côté, vers la droite
F : Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - PD devant

Lâcher les mains D et reprendre les mains G

- 3&4 Shuffle PG, PD, PG, en avançant
Les partenaires changent de côté, la femme passe devant l'homme, sous les bras G

- 5&6 **H** : Croiser le PD devant le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG
F : Shuffle PD, PG, PD, en avançant en diagonale à droite

Position Sweetheart, face à L.O.D.

- 7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

- 57-64 H** : Shuffle Fwd, 1/2 Turn And Shuffle Back, Shuffle Back, Shuffle 1/2 Turn.
F : 1/2 Turn And Shuffle Back, Shuffle Back, Shuffle 1/2 Turn, Shuffle Fwd.

Ne pas lâcher les mains, passer les bras D au-dessus la tête de la femme

- 1&2 **H** : Shuffle PD, PG, PD, en avançant
F : 1/2 tour à gauche, Shuffle PD, PG, PD, en reculant

Position Double Cross Hand Hold, mains D sur le dessus

Homme face à L.O.D. et femme face à R.L.O.D.

- 3&4 **H** : 1/2 tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, en reculant
F : Shuffle PG, PD, PG, en reculant

Position Double Cross Hand Hold, face à R.L.O.D mains D sur le dessus

Passer les bras D au-dessus la tête de la femme

- 5&6 **H** : Shuffle PD, PG, PD, en reculant

F : Shuffle PD, PG, PD, en avançant, 1/2 tour à droite

Position Double Cross Hand Hold, mains D sur le dessus

Homme face à R.L.O.D. et femme face à L.O.D.

Passer les bras D au-dessus de la tête de la femme

7&8 H : Shuffle PG, PD, PG, en avançant, 1/2 tour à gauche

F : Shuffle PG, PD, PG, en avançant

Reprendre la position de départ, face à L.O.D.