



# MAMA ROCK ME

**Chorégraphe : Guenther Wodlei**

**Type: 64 comptes Novice**

**Progressive Cercle Danse**

**Partner schéma classique**

**Partenaire Danse**

**Musique: "Wagon Wheel" par Nathan Carter**

**Position de départ: face à 12,00**

**Sweetheart position**

## Leader

## Follower

### Lock Step, Scuff, X2

1-2 Pas du PD devant-Pas du PG derrière  
3-4 Pas du PD devant- Scuff PG  
5-6 Pas du PG devant-Pas du PD derrière  
7-8 Pas du PG devant- Scuff PD

### Grapevine, Scuff, ¼ Turn Step 2x, Cross Behind, Step R

9-10 PD à droite-croiser PG derrière PD  
11-12 PD à droite- scuff PG à côté PD  
13-14 ¼ de tour à G, PD devant (09:00)-¼ de tour à (6 :00)  
15-16 PG croiser derrière PD-PD à D

### Jazz Box, Toe Strut 2x

17-18 PG croisé devant PD, -PD derrière  
19-20 Poser PG à côté du PD-PD croisé devant PG  
21-22 ¼ de tour à D, pointe PG arrière(06:00)-pose talon G  
23-24 ¼ de tour D, pointe PD devant(12:00)-pose talon D

### Toe Strut 2x, Jazz Triangle, Scuff

25-26 Pointe PG devant PD-pose talon G  
27-28 Pointe PD à côté PG- pose talon D  
29-30 PG croisé devant PD-PD derrière  
31-32 PG à G- Scuff PD devant

### Talon, Hook, Talon, Flick, Talon, Hook, Step, Hold

33-34 Talon PD devant-Hook PD devant genou G  
35-36 Talon PD devant- Flick PD arrière  
37-38 Talon PD devant-Hook PD devant genou G  
39-40 Avancer PD- Pause

### Lock Step, Scuff, X2

1-2 Pas du PD devant-Pas du PG derrière  
3-4 Pas du PD devant- Scuff PG  
5-6 Pas du PG devant-Pas du PD derrière  
7-8 Pas du PG devant- Scuff PD

### Grapevine, Scuff, ¼ Turn Step 2x, Cross Behind, Side

9-10 PD à droite-croiser PG derrière PD  
11-12 PD à droite- scuff PG à côté PD  
13-14 ¼ de tour à D, PD derrière(03:00)-¼ de tour à D 6:00)  
15-16 PG croiser derrière PD-PD à D

### Jazz Box, Toe Strut 2x

17-18 PG croisé devant PD, -PD derrière  
19-20 Poser PG à côté du PD-PD croisé devant PG  
21 ¼ de tour G, pointe PG devant (03:00)-pose talon G  
23-24¼ de tour G, pointe PD devant(12:00)-pose talon D

### Toe Strut 2x, Jazz Triangle, Scuff

25-26 Pointe PG devant PD-pose talon G  
27-28 Pointe PD à côté PG- pose talon D  
29-30 PG croisé devant PD-PD derrière  
31-32 PG à G- Scuff PD devant

### Talon, Hook, Talon, Flick, Talon, Hook, Step, Hold

33-34 Talon PD devant-Hook PD devant genou G  
35-36 Talon PD devant- Flick PD arrière  
37-38 Talon PD devant-Hook PD devant genou G  
39-40 Avancer PD- Pause

.../...

**Talon, Hook, Talon, Flick, Talon, Hook, Step, Hold**

- 41-42 Talon PG devant-Hook PG devant genou D
- 43-44 Talon PG devant- Flick PG arrière
- 45-46 Talon PG devant-Hook PG devant genou G
- 47-48 Avancer PG- Pause

**½ Step Turn R, Step, Hold, ½ Tour R, Step, Hold**

- 49-50 Avancer PD-1/2 tour à G (6 :00)
- 51-52 Avancer PD-Pause
- 53-54 ½ à droite – pivot ½ à droite, PD en avant(06:00)
- 55-56 Avancer PG-Pause

**½ Step Turn L, Step, Together, Swivet R, L Swivet**

- 57-58 Avancer PD-1/2 tour à G (12 :00)
- 59-60 Avancer PD- ramène PG à côté du PD
- 61-62 En appui sur talon D et sur la pointe G tourner à D-revenir au centre
- 63-64 En appui sur talon G et sur la pointe D tourner à G-revenir au centre

**Talon, Hook, Talon, Flick, Talon, Hook, Step, Together**

- 41-42 Talon PG devant-Hook PG devant genou D
- 43-44 Talon PG devant- Flick PG arrière
- 45-46 Talon PG devant-Hook PG devant genou G
- 47-48 Avancer PG- ramener PD à côté du PG

**½ Step Turn R, Step, Hold, ½ Tour L 2x, Step, Hold**

- 49-50 Avancer PG-1/2 tour à D
- 51-52 Avancer PG-Pause
- 53-54 ½ à gauche, pivot ½ à gauche PG en avant (06:00)
- 55-56 Avancer PD-Pause

**½ Step Turn R, Step, Together, Swivet R, L Swivet**

- 57-58 Avancer PG- ½ tour à D (12:00)
- 59-60 Avancer PG- ramène PD à côté du PG
- 61-62 En appui sur talon D et sur la pointe G tourner à D-revenir au centre
- 63-64 En appui sur talon G et sur la pointe D tourner à G-revenir au centre