

Mama

Michelle Chandonnet & Marc Archambault, Canada (2009)

Danse de partenaires Débutant 64 comptes

Position Sweetheart Face à L.O.D.

Les pas de l'homme et de la femme sont de type identique sauf, si indiqué

Mama / Holy Williams Intro de 32 comptes

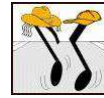
Blanket On The Ground / Billy Jo Spears Intro de 16 comptes

Video

Video

Countrydansemag.com

Traduction Robert Martineau, 23-12-09



1-8 Step, Slide, Step, Hold, Step, Hold, Step, Hold,

1-4 PD devant - Glisser le PG à côté du PD - PD devant - Pause

5-8 PG devant - Pause - PD devant - Pause

9-16 H : Step, Slide, Step, Hold, Step, Hold, Step, Hold,

F : 1/2 Turn, 1/2 Turn, Step, Hold,, Step, Hold, Step, Hold,

Lâcher les main G. la femme passe sous les bras D

1-2 H : PG devant - Glisser le PD à côté du PG

F : 1/2 tour à droite et PG derrière - 1/2 tour à droite et PD devant

Position Sweetheart, face à L.O.D.

3-4 PG devant - Pause

5-8 PD devant - Pause - PG devant - Pause

17-24 H : Rock Step, 1/2 Turn, Hold, Step, Hold, Step, Hold,

F : Rock Step, 1/2 Turn, Hold, 1/2 Turn, Hold, 1/2 Turn, Hold,

1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG

Lâcher les mains D, passer les bras G au-dessus de la tête de la femme

3-4 1/2 tour à droite et PD devant - Pause *R.L.O.D.*

Baisser les bras G devant la femme

5-6 H : PG devant - Pause

F : 1/2 tour à droite et PG derrière - Pause

7-8 H : PD devant - Pause

F : 1/2 tour à droite et PD devant - Pause

Position Left Dancing Skaters, face à R.L.O.D.

Mains D devant l'homme et mains G derrière sur la taille de la femme

25-32 H : Rock Step, 1/2 Turn, Hold, Step, Hold, Step, Hold,

F : Rock Step, 1/2 Turn, Hold, 1/2 Turn, Hold, 1/2 Turn, Hold,

1-2 Rock du PG devant - Retour sur le PD

3-4 1/2 tour à gauche et PG devant - Pause

Position Sweetheart, face à L.O.D.

Lâcher les main G, passer les bras D au-dessus de la tête de la femme

5-6 H : PD devant - Pause

F : 1/2 tour à gauche et PD derrière - Pause

7-8 H : PG devant - Pause

F : 1/2 tour à gauche et PG devant - Pause

Position Sweetheart, face à L.O.D.

33-40 Step, Slide, Step, Hold, Step, Hold, Step, Hold,

1-4 PD devant - Glisser le PG à côté du PD - PD devant - Pause

5-8 PG devant - Pause - PD devant - Pause

41-48 Step, Pivot 1/4 Turn, Cross, Hold, Side, Hold, Behind, Hold,

1-2 PG devant - Pivot 1/4 de tour à droite

Position Indian, face à O.L.O.D. homme derrière la femme

3-4 Croiser le PG devant le PD - Pause

5-8 PD à droite - Pause - Croiser le PG derrière le PD - Pause

49-56 1/4 Turn, Slide, Step, Hold, Step, Hold, Pivot 1/2 Turn, Hold,

1-2 1/4 de tour à droite et PD devant - Glisser le PG à côté du PD

Position Sweetheart inversé, face à R.L.O.D.

3-4 PD devant - Pause

Lâcher les main D, passer les bras G au-dessus de la tête de la femme

5-8 PG devant - Pause - Pivot 1/2 tour à droite - Pause

Position Reverse Dancing Skaters face à L.O.D.

Mains G derrière l'homme et mains D devant la femme

57-64 H : Step, Slide, Step, Hold, Step, Hold, Step, Hold.

F : 1/2 Turn, 1/2 Turn, Step,, Hold, Step, Hold, Step, Hold.

Lâcher les main G, passer les bras D au-dessus de la tête de la femme

1-2 H : PG devant - Glisser le PD à côté du PG

F : 1/2 tour à droite et PG derrière - 1/2 tour à droite et PD devant

3-4 PG devant - Pause

Reprendre la position de départ, face à L.O.D.

5-8 PD devant - Pause - PG devant - Pause