

Life Is A Highway

D.J. Dan & Wynette Miller, U.S.A.

Danse de partenaires Débutant-Intermédiaire 64 comptes

Position Sweetheart Face à L.O.D.

Les pas de l'homme et de la femme sont identiques sauf, si indiqué

Life's Highway / Catherine Britt 190 BPM

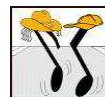
Intro de 32 comptes

Video

Video

Countrydansemag.com

Traduction Robert Martineau, 29-10-06



1-8 Mambo Fwd, Hold, Mambo Back, Hold,

- 1-4 Rock du PG devant - Retour sur le PD - PG à côté du PD - Pause
- 5-8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG - PD à côté du PG - Pause

9-16 Rumba Box And Holds,

- 1-4 PG à gauche - Glisser le PD à côté du PG - PG devant - Pause
- 5-8 PD à droite - Glisser le PG à côté du PD - PD derrière - Pause

17-24 Back, Lock, Back, Hold, Back, Lock, Back, Hold,

- 1-4 PG derrière - Lock du PD devant le PG - PG derrière - Pause
- 5-8 PD derrière - Lock du PG devant le PD - PD derrière - Pause

25-32 Slow Coaster Step, Hold, Step, Together, Step, Hold,

- 1-4 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant - Pause
- 5-8 PD devant - PG à côté du PD - PD devant - Pause

33-40 Step, Pivot 1/4 Turn, Cross, Hold, Side, Together, Side, Hold,

- 1-2 PG devant - Pivot 1/4 de tour à droite
Position Indian, face à O.L.O.D. homme derrière la femme
- 3-4 Croiser le PG devant le PD - Pause
- 5-8 PD à droite - PG à côté du PD - PD à droite - Pause

41-48 Behind, Side, Cross, Hold, Side, Together, Back, Hold,

- 1-2 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite
- 3-4 Croiser le PG devant le PD - Pause
- 5-8 PD à droite - PG à côté du PD - PD derrière - Pause

48-56 Side, Together, 1/4 Turn, Hold, Step, Lock, Step, Hold,

- 1-2 PG à gauche - PD à côté du PG
- 3-4 1/4 de tour à gauche et PG devant - Pause
Reprendre la position de départ, face à L.O.D.
- 5-8 PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD devant - Pause

57-64 Step, Lock, Step, Hold, Step, Lock, Step, Hold.

- 1-4 PG devant - Lock du PD derrière le PG - PG devant - Pause
- 5-8 PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD devant - Pause