

# Heartbeat

*Michelle Chandonnet & Marc Archambault, Canada (2007)*

Danse de partenaires Intermédiaire 64 comptes

Position : Dancing Skaters Face à L.O.D.

Main G devant l'homme, main D derrière la femme

Les pas de l'homme et de la femme sont de type identique sauf, si indiqué

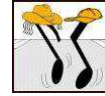
Musique : **In A Heartbeat / Rodney Atkins**

Intro de 32 comptes



**Countrydansemag.com**

Traduction Robert Martineau, 01-10-07



- 1-8 H : ( Diagonal Shuffle Fwd ) X3, Shuffle Fwd,  
F : ( Diagonal Shuffle Fwd ) X3, 1/2 Turn And Shuffle Back,**  
1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant, en diagonale à gauche  
3&4 Shuffle PG, PD, PG, en avançant, en diagonale à droite  
5&6 Shuffle PD, PG, PD, en avançant, en diagonale à gauche  
*Ne pas lâcher les mains et passer le bras G au-dessus de la tête de la femme*  
7&8 **H : Shuffle PG, PD, PG, en avançant  
F : 1/2 tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, en reculant R.L.O.D.**
- 9-16 H : Shuffle Fwd, Rock Step, Shuffle 1/2 Turn, Rock Step,  
F : Shuffle 1/2 Turn, Rock Step, Shuffle Back, Back Rock Step,**  
1&2 **H : Shuffle PD, PG, PD, en avançant  
F : Shuffle PD, PG, PD, en avançant, 1/2 tour à droite**  
*Position Left Skaters, face à L.O.D.*  
3-4 Rock du PG devant - Retour sur le PD  
*Ne pas lâcher les mains et passer le bras G au-dessus de la tête de l'homme*  
5&6 **H : Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche R.L.O.D.  
F : Shuffle PG, PD, PG, en reculant**  
*Position Left Pretzel, homme face à R.L.O.D. et femme face à L.O.D.*  
7-8 **H : Rock du PD devant - Retour sur le PG  
F : Rock du PD derrière - Retour sur le PG**
- 17-24 H : Shuffle Back, Back Rock Step, Shuffle Fwd, Step, Pivot 1/2 Turn,  
F : 1/2 Turn And Shuffle Back, Back Rock Step, Shuffle Fwd,  
Step, Pivot 1/2 Turn,**  
*Ne pas lâcher les mains et passer le bras G au-dessus de la tête de la femme*  
1&2 **H : Shuffle PD, PG, PD, en reculant  
F : 1/2 tour à gauche et Shuffle PD, PG, PD, en reculant**  
*Face à R.L.O.D. homme à l'intérieur du cercle  
Mains D dans le dos de l'homme et mains G sur l'épaule G de la femme*  
3-4 Rock du PG derrière - Retour sur le PD  
5&6 Shuffle PG, PD, PG, en avançant  
*Lâcher les mains D*  
7-8 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche  
*Position Sweetheart, face à L.O.D.*
- 25-32 ( Lock Shuffle Fwd, ( Cross Walk ) X 2, ) X2,**  
1&2 Croiser le PD devant le PG - Glisser le PG derrière le PD - PD devant  
3-4 Croiser le PG devant le PD - Croiser le PD devant le PG  
5&6 Croiser le PG devant le PD - Glisser le PD derrière le PG - PG devant  
7-8 Croiser le PD devant le PG - Croiser le PG devant le PD
- 33-40 H : Shuffle 1/4 Turn, Rock Step, Triple Step, Rock Step,  
F : Shuffle 1/4 Turn, Step, Pivot 1/2 Turn, Shuffle 1/4 Turn, 1/4 Turn, Step,**  
1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant, 1/4 de tour à droite  
*Position Indian, face à O.L.O.D. homme derrière la femme  
Ne pas lâcher les mains, la femme passe sous les bras G*  
3-4 **H : Rock du PG devant - Retour sur le PD  
F : PG devant - Pivot 1/2 tour à droite**  
*Position Double Cross Hand Hold, mains G sur le dessus  
Les partenaires changent de côté, la femme passe derrière l'homme  
L'homme passe sous les bras G*  
5&6 **H : Triple Step PG, PD, PG, sur place  
F : Shuffle PG, PD, PG, 1/4 de tour à droite L.O.D.**

7-8 **H** : Rock du PD devant - Retour sur le PG  
**F** : 1/4 de tour à droite et PD devant - PG devant  
*Position Reverse Dancing Skaters, face à O.L.O.D.*

**41-48 H** : Shuffle 1/4 Turn, Step, Pivot 1/2 Turn, Shuffle Fwd, Shuffle Fwd,  
**F** : Shuffle 1/4 Turn, Step, Pivot 1/2 Turn, 1/2 Turn And Shuffle Back,  
 Shuffle 1/2 Turn,

1&2 Shuffle PD, PG, PD, 1/4 de tour à droite  
*Position Reverse Indian face à R.L.O.D. la femme derrière l'homme*  
*Les mains tenues à la hauteur de la ceinture*  
*Lâcher les main G*

3-4 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite L.O.D.  
*La femme passe sous les bras D*

5&6 **H** : Shuffle PG, PD, PG, en avançant  
**F** : 1/2 tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, en reculant R.L.O.D.

7&8 **H** : Shuffle PD, PG, PD, en avançant  
**F** : Shuffle PD, PG, PD, en avançant, 1/2 tour à droite  
*Position Sweetheart, face à L.O.D.*

**49-56 Rock Step, Coaster Step, 1/2 Turn And Shuffle Back, Shuffle 1/2 Turn,**

1-2 Rock du PG devant - Retour sur le PD  
 3&4 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant  
*Lâcher les mains D, l'homme passe sous les bras G*  
 5&6 1/2 tour à gauche et Shuffle PD, PG, PD, en reculant R.L.O.D.  
 7&8 Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche  
*Position Sweetheart, face à L.O.D.*

**57-64 Shuffle Fwd, Shuffle Fwd, Step, Pivot 1/2 Turn, Step, Pivot 1/2 Turn.**

1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant  
 3&4 Shuffle PG, PD, PG, en avançant  
*Lâcher les mains G, passer les bras D au-dessus de la tête de la femme*  
 5-6 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche  
*Lâcher les main D, reprendre les mains G*  
*La femme passe sous les bras G*  
 7-8 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche  
*Reprendre la position de départ, face à L.O.D.*