

Free To Go

Michelle Chandonnet & Marc Archambault (2008)

Danse de partenaires Two Step Avancé 96 comptes

Position Closed Homme face à L.O.D. et femme face à R.L.O.D.

Les pas de l'homme et de la femme sont de type opposé sauf, si indiqué

Musique : **Free To Go / Dwight Yoakam**

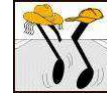
Intro de 16 comptes, départ sur les paroles

Cette danse se fait comme un Two Step : Quick, Quick, Slow, Slow



Countrydansemag.com

Traduction Robert Martineau, 19-04-08



1-6 H : Step, Slide, Step, Hold, Step, Hold,

F : Back, Slide, Back, Hold, Back, Hold,

1-4 H : PG devant - Glisser le PD à côté du PG - PG devant - Pause

F : PD derrière - Glisser le PG à côté du PD - PD derrière - Pause

5-6 H : PD devant - Pause

F : PG derrière - Pause

7-12 H : Step, Slide, Step, Hold, Step, Hold,

F : Back, Slide, Back, Hold, Back, Hold,

1-4 H : PG devant - Glisser le PD à côté du PG - PG devant - Pause

F : PD derrière - Glisser le PG à côté du PD - PD derrière - Pause

5-6 H : PD devant - Pause

F : PG derrière - Pause

13-18 H : Step, Slide, Step, Hold, Step, Hold,

F : Steps 1-1/2 Turn, Hold, Step, Hold,

Lâcher la main D de l'homme et la main G de la femme

La femme passe sous le bras G de l'homme et sous son bras D

1-4 H : PG devant - Glisser le PD à côté du PG - PG devant - Pause

F : Steps PD, PG, PD, 1 tour et 1/2 à droite - Pause

Position Left Open Promenade, face à L.O.D.

5-6 H : PD devant - Pause

F : PG devant - Pause

19-24 Step, Slide, Step, Hold, 1/4 Turn, Hold,

1-4 H : PG devant - Glisser le PD à côté du PG - PG devant - Pause

F : PD devant - Glisser le PG à côté du PD - PD devant - Pause

5-6 H : 1/4 de tour à gauche et PD à droite - Pause

F : 1/4 de tour à droite et PG à gauche - Pause

Position Open Double Hand Hold, homme face à I.L.O.D. et femme face à O.L.O.D.

25-30 1/2 Turn, Slide, 1/4 Turn, Hold, 1/4 Turn, Hold,

Lâcher les mains

1-2 H : 1/2 tour à gauche et PG à gauche - Glisser le PD à côté du PG O.L.O.D.

F : 1/2 tour à droite et PD à droite - Glisser le PG à côté du PD I.L.O.D.

3-4 H : 1/4 de tour à gauche et PG devant - Pause

F : 1/4 de tour à droite et PD devant - Pause

Position Left Open Promenade, face à L.O.D.

5-6 H : 1/4 de tour à gauche et PD à droite - Pause

F : 1/4 de tour à droite et PG à gauche - Pause

Position Open Double Hand Hold, homme face à I.L.O.D. et femme face à O.L.O.D.

31-36 Sailor Step, Hold, Behind, Hold,

1-4 H : Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - PG à gauche - Pause

F : Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - PD à droite - Pause

5-6 H : Croiser le PD derrière le PG - Pause

F : Croiser le PG derrière le PD - Pause

37-42 H : 1/4 Turn, Slide, 1/8 Turn, Hold, Together, Hold,

F : Step, 1/2 Turn, 1/4 Turn, Hold, 1/2 Turn, Hold,

Lâcher la main G de l'homme et la main D de la femme

La femme passe sous le bras D de l'homme et sous son bras G

1-2 H : 1/4 de tour à gauche et PG devant - Glisser le PD à côté du PG

F : PD devant - 1/2 tour à droite et PG derrière

3-4 **H** : 1/8 de tour à gauche et PG devant - Pause

F : 1/4 de tour à droite et PD à droite - Pause

5-6 **H** : PD à côté du PG - Pause

F : 1/2 tour à droite et PG derrière - Pause *R.L.O.D.*

Garder la main D de l'homme et la main G de la femme levées

43-48 H : 1/4 Turn, Slide, 1/8 Turn, Hold, Step, Hold,

F : 1/2 Turn, 1/2 Turn, 1/2 Turn, Hold, Step, Hold,

La femme passe sous le bras D de l'homme et sous son bras G

1-2 **H** : 1/4 de tour à gauche et PG devant - Glisser le PD à côté du PG

F : 1/2 tour à droite et PD devant - 1/2 tour à droite et PG derrière *R.L.O.D.*

3-4 **H** : 1/8 de tour à gauche et PG devant - Pause

F : 1/2 tour à droite et PD devant - Pause

Position Right Open Promenade, face à L.O.D.

5-6 **H** : PD devant - Pause

F : PG devant - Pause

49-54 Step, Slide, Step, Hold, Step, Hold,

1-4 **H** : PG devant - Glisser le PD à côté du PG - PG devant - Pause

F : PD devant - Glisser le PG à côté du PD - PD devant - Pause

5-6 **H** : PD devant - Pause

F : PG devant - Pause

55-60 H : Step, Slide, Step, Hold, Step, Hold,

F : Steps Full Turn, Step, Hold, Step, Hold,

La femme s'enroule dans le bras D de l'homme

1-4 **H** : PG devant - Glisser le PD à côté du PG - PG devant - Pause

F : Steps PD, PG, 1 tour complet à gauche - PD devant - Pause

Position Wrap, face à L.O.D. homme à l'intérieur du cercle

5-6 **H** : PD devant - Pause

F : PG devant - Pause

61-66 Step, Slide, Step, Hold, Step, Hold,

1-4 **H** : PG devant - Glisser le PD à côté du PG - PG devant - Pause

F : PD devant - Glisser le PG à côté du PD - PD devant - Pause

5-6 **H** : PD devant - Pause

F : PG devant - Pause

66-72 H : Steps On Place, Cross, Hold, Step, Hold,

F : Steps 1/2 Turn, Hold, 1/4 Turn, Hold,

Ne pas lâcher les mains. Les partenaires changent de côté, la femme passe devant l'homme

Lever le bras D de l'homme et le bras G de la femme au-dessus de la tête de la femme

1-4 **H** : PG sur place - PD sur place - Croiser le PG devant le PD - Pause

F : Steps PD, PG, PD, 1/2 tour à gauche - Pause *R.L.O.D.*

5-6 **H** : PD devant - Pause

F : 1/4 de tour à gauche et PG devant - Pause

Position Left Window, homme face L.O.D. et femme face à O.L.O.D.

Main D de l'homme et main G de la femme sur le biceps G de l'homme

La femme à la gauche de l'homme

73-78 H : Steps On Place, Walk, Hold, Walk, Hold,

F : 1/4 Turn, Slide, Walk, Hold, Walk, Hold,

Ne pas lâcher les mains et passer le bras G au-dessus de votre tête

Passer le bras G de l'homme et le bras D de la femme au-dessus de la tête de l'homme

1-2 **H** : PG sur place - PD sur place

F : 1/4 de tour à gauche et PD devant - Glisser le PG à côté du PD

Main G de la femme dans main D de l'homme sur l'épaule G de l'homme

Main D de la femme dans main G de l'homme devant les partenaires

3-6 **H** : PG devant - Pause - PD devant - Pause

F : PD devant - Pause - PG devant - Pause

79-84 H : Slow Coaster Step, Hold, Step, Hold,

F : Steps 3/4 Turn On Place, Hold, 1/4 Turn, Hold,

Ne pas lâcher les mains

L'homme passe sous le bras G de la femme et sous son bras D

Puis, la femme passe sous le bras G de l'homme et sous son bras D

1-4 **H** : PG derrière - PD à côté du PG - PG devant - Pause

F : Steps PD, PG, PD, sur place, 3/4 de tour à gauche - Pause *O.L.O.D.*

5-6 **H** : PD devant - Pause

F : 1/4 de tour à gauche et PG devant - Pause L.O.D.

Position Wrap face à L.O.D. homme à l'intérieur du cercle

85-90 Step, Slide, Step, Hold, Step, Hold,

1-2 **H** : PG devant - Glisser le PD à côté du PG

F : PD devant - Glisser le PG à côté du PD

3-4 **H** : PG devant - Pause

F : PD devant, le corps tourné légèrement à gauche - Pause

5-6 **H** : PD devant - Pause

F : PG devant, le corps tourné légèrement à droite - Pause

91-96 H : Steps On Place, Hold, Step, Hold.

F : Steps 1-1/2 Turn On Place, Hold, Back, Hold.

Lâcher la main D de l'homme et la main G de la femme

La femme passe sous le bras G de l'homme et sous son bras D

1-4 **H** : Steps PG, PD, PG, sur place - Pause

F : Steps PD, PG, PD, 1 tour et 1/2 à gauche - Pause

Reprendre la position de départ, Homme face à L.O.D. et femme face à R.L.O.D.

5-6 **H** : PD devant - Pause

F : PG derrière - Pause