

# Fast Hearts and Slow Towns (P) (Fr)

Count: 64

Wall: 0

Level: Danse de partenaire  
Intermédiaire

Choreographer: Hélène Lavoie & Michel Auclair, Canada (mars 2020)

Music: Fast Hearts & Slow Towns - Midland



**Position « Right Open Promenade »**

**Homme face et la femme faces à L.O.D.**

**Les pas de l'homme et de la femme sont de type opposé sauf, si indiqué.**

**Intro de 32 comptes**

**[1-8] Large Back Step, Back Slide, Together, Step Fwd, Touch ¼ turn, Shuffle ¼ turn, ½ turn step, touch,**

1-2 H : Large Back Step PD derrière, Back Slide PG,

F : Large Back Step PG derrière, Back Slide PD,

&3-4 H: Assembler PG à côté du PD, Step PD devant, Touch ¼ turn à droite PG à gauche, O.L.O.D.

**(Position : Toucher main G de l'homme et main D de la femme.)**

F : Assembler PD à côté du PG, Step PG devant, Touch ¼ turn à gauche PD à droite, I.L.O.D.

5&6 H: ¼ turn à gauche Shuffle Fwd PG, PD, PG, L.O.D.

F : ¼ turn à droite Shuffle Fwd PD, PG, PD, L.O.D.

7-8 H : ½ turn à gauche PD derrière, Touch PG à côté du PD, R.L.O.D.

F : ½ turn à droite PG derrière, Touch PD à côté du PG, R.L.O.D.

(Position : Lâcher les mains et reprendre Left Open Promenade.)

**[9-16] H: Step Fwd, Hold, Together, Step Fwd, Step ¼ turn, Back Rock Step, Back Step ¼ turn , Back Step,**

**[9-16] F : Step Fwd, Hold, Together, Step Fwd, Step ¼ turn, Rock Step, Step ¼ turn, Step ½ turn,**

1-2 H : Step PG devant, Pause,

F : Step PD devant, Pause,

&3-4 H : Assembler PD à côté du PG, PG devant, ¼ turn à gauche PD à droite, O.L.O.D.

F : Assembler PG à côté du PD, PD devant, ¼ turn à droite PG à gauche, I.L.O.D.

**(Position : Double hand hold.)**

5-6 H : Back Rock Step PG légèrement en diagonal, Retour sur PD,

F : Rock Step Fwd PD légèrement en diagonal, Retour sur PG,

**(Position : Lâcher main D de l'homme et main G de la femme)**

7-8 H : ¼ turn à droite PG derrière, Back Step PD, R.L.O.D.

F : ¼ turn à droite PD devant, ½ turn à droite PG derrière, R.L.O.D.

**( Position : Au compte de 7, la femme passe sous le bras gauche de l'homme et prendre Left Open Promenade.)**

**[17-24] Back Rock Step, Step Pivot ½ turn, Shuffle Fwd, Step Fwd, Step Fwd,**

1-2 H : Rock PG derrière, Retour sur PD,

F : Rock PD derrière, Retour sur PG,

3-4 H : PG devant, ½ turn à droite PD devant, L.O.D.

F : PD devant, ½ turn à gauche PG devant, L.O.D.

**(Position : Au compte de 3, lâcher les mains et au compte de 4, les reprendre Right Open Promenade.)**

5&6 H : Shuffle PG, PD, PG,  
F : Shuffle PD, PG, PD,  
7-8 H : Step devant PD, Step devant PG,  
F : Step devant PG, Step devant PD,

**[25-32] Step Pivot ½ turn, Rocking Chair, ½ Turn, Step Back,**

1-2 H : Step PD devant, ½ turn à gauche PG devant, R.L.O.D.  
F : Step PG devant, ½ turn à droite PD devant, R.L.O.D.

**(Position : Left Open Promenade.)**

3-4 H : Rock devant PD, Retour sur PG,  
F : Rock devant PG, Retour sur PD,  
5-6 H : Rock derrière PD, Retour sur PG,  
F : :Rock derrière PG, Retour sur PD,  
7-8 H : ½ tour à gauche PD derrière, PG derrière, L.O.D.  
F : ½ tour à droite PG derrière, PD derrière, L.O.D.

**(Position : Right Open Promenade.)**

**Reprise: À ce point-ci de la danse.**

**[33-40] H: Back Cross Rock Step, Step, Step, Shuffle, Step, Step,**

**[33-40] F: Back Cross Rock Step, ½ turn, Back Step, Shuffle Back, ½ turn, ½ turn,**

1-2 H : Back Cross Rock Step PD derrière, Retour sur PG,  
F : Back Cross Rock Step PG derrière, Retour sur PD,

**(À 2, changer de mains pour main G de l'H. et main D de la F.)**

3-4 H: Step PD devant, Step PG devant , L.O.D.

**(La F. passe sous le bras gauche de l'H.)**

F : ½ turn à droite PG derrière, PD derrière, R.L.O.D.

**(Position : Close.)**

5&6 H: Shuffle PD, PG, PD,  
F: Shuffle back PG, PD, PG,  
7-8 H: Step PG devant, Step PD devant  
F : ½ à droite PD devant, ½ tour à droite PG derrière,

**(La F. passe sous son bras droit.))**

**[41 -48] Side Rock ¼ turn, Rock Step Fwd, Shuffle ½ turn, Step pivot ½ turn, Step,**

1-2 H : Side Rock Step à droite PG finit ¼ tour, O.L.O.D.  
F : Side Rock Step à gauche PD fini ¼ tour, O.L.O.D.

**(Position : Left Open Promenade.)**

3-4 H : Rock Step PG devant,  
F : Rock Step PD devant,  
5&6 H : Shuffle ½ tour à gauche PG, PD, PG, I.L.O.D.  
F : Shuffle ½ tour à droite PD, PG, PD, I.L.O.D.

**(Position : Right Open Promenade.)**

7-8 H : Step Pivot ½ tour à gauche PD, Step PG devant, O.L.O.D.  
F : Step Pivot ½ tour à droite PG devant, Step PD devant, O.L.O.D.

**(Position : Left Open Promenade.)**

**[49 -56] (Cross, point,) X2, Behind, Step ¼ turn, Step, Touch,**

1-2 H : Croiser PD devant PG, Pointer PG à gauche,  
F : Croiser PG devant PD, Pointer PD à droite,  
3-4 H : Croiser PG devant PD, Pointer PD à droite,  
F : Croiser PD devant PG, Pointer PG à gauche,  
5-6 H : Croiser PD derrière PG, Step ¼ tour à gauche PG devant, L.O.D.

F : Croiser PG derrière PD, Step ¼ tour à droite PD devant, R.L.O.D.

**(Position : Double Hand Hold.)**

7-8 H : Step PD devant, Touch PG à côté du PD,  
F : Step PG devant, Touch PD à côté du PG,

**[57 -64] H : Shuffle Fwd, Rock Step, (Back Step X4)**

**[57 -64] F: Shuffle Back, Back Rock Step, Step, Step Back ½ turn, (Back Step) X2,**

1&2 H : Shuffle Fwd PG, PD, PG,

F : Shuffle Back PD, PG, PD,

3-4 H : Rock Step Fwd PD, retour sur PG,

F : Back Rock Step PG, retour sur PD,

5-6 H : Back Step PD, Back Step PG,

F : Step Fwd PG, ½ tour à gauche PD derrière, L.O.D.

**(Position : Right Open Promenade)**

7-8 H : Back Step PD, Back Step PG,

F : Back Step PG, Back Step PD,

**Pendant la 3ième routine, faire les 32 premiers comptes et recommencer la danse.**

---