

SWEET & LIGHT

Chorégraphie : Marianne Langagne

Niveau : Débutant/Intermédiaire

Description : 32 Temps 4 Murs

Musique : No par Jason ALDEAN

Intro ; 16 temps



HATS

& BOOTS

COUNTRY

Right Toe/Heel & Hook, Right Shuffle, Left Toe/Heel & Hook, Left Shuffle

1 - 2 Touch pointe D près PG, Touch talon D près PG
& 3 & 4 Croiser PD devant tibia gauche, Shuffle D
5 - 6 Touch pointe G près PD, Touch talon G près PD
& 7 & 8 Croiser PG devant tibia droit, Shuffle G

Right Rock Forward, 1 ¼ Turn Right, Left Cross Rock, Coaster Step

1 - 2 PD devant, revenir sur PG
3 Pivoter ½ de tour à droite poser PD devant
& Pivoter ½ de tour à droite poser PG derrière
4 Pivoter ¼ de tour à droite poser PD à droite
5 - 6 Rock PG croisé devant PD, revenir sur PG
7 & 8 Poser PG derrière, PD rejoint PG, PG devant

Mambo Rock Side Right, Cross, Mambo Rock Side Left, Cross, Right Shuffle ¼ Turn Right, Right Half Turn

1 & 2 PD à droite, revenir sur PG, croiser PD devant PG
3 & 4 PG à gauche, revenir sur PD, croiser PG devant PD
5 & 6 Shuffle D en ¼ de tour à droite
7 - 8 Poser PG devant ½ tour à droite

Left ¼ Turn Shuffle, Right Sailor Step, Left Sailor Step, Left Half Turn

1 & 2 Shuffle latéral PG en ¼ de tour à gauche
3 & 4 Sailor step D
5 & 6 Sailor step G
7 - 8 Poser PD devant, ½ tour à gauche