

# SUNSHINE POLKA

Danse de partenaires Intermédiaire 32 comptes

Position Right Open Promenade

Les pas sont de type opposé

Jose Cuervo / Kimber Clayton

Hearts And Flowers / Dave Sheriff 120 BPM

Traduction Robert Martineau, ajouté sur le site le 29 avril 2009



HATS

& BOOTS

## COUNTRY

### 1-8 Shuffle Fwd, Shuffle Fwd, Shuffle Fwd, Shuffle Fwd,

1&2 **H** : Shuffle PD, PG, PD, en avançant, le corps en angle à gauche

**F** : Shuffle PG, PD, PG, en avançant, le corps en angle à droite

3&4 **H** : Shuffle PG, PD, PG, en avançant, le corps en angle à droite

**F** : Shuffle PD, PG, PD, en avançant, le corps en angle à gauche

5&6 **H** : Shuffle PD, PG, PD, en avançant, le corps en angle à gauche

**F** : Shuffle PG, PD, PG, en avançant, le corps en angle à droite

7&8 **H** : Shuffle PG, PD, PG, en avançant, le corps en angle à droite

**F** : Shuffle PD, PG, PD, en avançant, le corps en angle à gauche

### 9-16 H : Step, Pivot 1/2 Turn, 1/4 Turn And Side Shuffle, Behind, Touch, Cross, Touch,

### F : Step, Pivot 1/2 Turn, 1/4 Turn And Side Shuffle, Cross, Touch, Behind, Touch,

*Lâcher les mains*

1-2 **H** : PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche **F** : PG devant - Pivot 1/2 tour à droite

*Position Double Hand Hold, face à face, homme en O.L.O.D. et femme en I.L.O.D.*

3&4 **H** : Pivot 1/4 de tour à gauche sur le PG et Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite

**F** : Pivot 1/4 de tour à droite sur le PD et Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche

5-6 **H** : Croiser le PG derrière le PD - Pointe D à droite **F** : Croiser le PD devant le PD - Pointe G à gauche

7-8 **H** : Croiser le PD devant le PG - Pointe G à côté du PD **F** : Croiser le PG derrière le PD - Pointe D à droite

### 17-24 Polka Shuffles Into Full Turn, Walk, Walk,

*Position Closed, Faire 1 tour complet à droite sur les 3 prochains Shuffles*

1&2 **H** : Shuffle PG, PD, PG, 1/3 de tour à droite **F** : Shuffle PD, PG, PD, 1/3 de tour à droite

3&4 **H** : Shuffle PD, PG, PD, 1/3 de tour à droite **F** : Shuffle PG, PD, PG, 1/3 de tour à droite

5&6 **H** : Shuffle PG, PD, PG, 1/3 de tour à droite **F** : Shuffle PD, PG, PD, 1/3 de tour à droite

*Position Right Open Promenade, face à L.O.D.*

7-8 **H** : PD devant - PG devant **F** : PG devant - PD devant

### 25-32 Behind, Side, Heel, Together, Touch, Kick, Back, Hook.

1-2 **H** : Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche **F** : Croiser le PG derrière le PD - PD à droite

3 **H** : Talon D en diagonale à droite *le corps en angle vers la partenaire*

**F** : Talon G en diagonale à gauche *le corps en angle vers la partenaire*

4 **H** : PD à côté du PG *le corps face à L.O.D.* **F** : PG à côté du PD *le corps face à L.O.D.*

5-6 **H** : Pointe G à côté du PD - Kick du PG devant **F** : Pointe D à côté du PG - Kick du PD devant

7-8 **H** : PG derrière - Crochet du PD devant la jambe G **F** : PD derrière - Crochet du PG devant la jambe D