

SHAMROCK SHAKE

Chorégraphe : Jan & Steve Brown

Cycle: 40 temps

Niveau: Intermediaire

Formation: En couple, position promenade
(côte à côte)

Musique: Tell Me Ma - Sham Rock

Exécution: En cercle, sens anti-horaire



1 - 8 Avance, Kick, Shuffle 2x, Avance, Pause

1 - 2 Pied D en avant; kick pied G en avant

3 & 4 Cha-cha-cha (G-D-G) à droite en croisant d'abord le pied G devant le pied D

5 & 6 Cha-cha-cha (D-G-D) à gauche en croisant d'abord le pied D devant le pied G

7 - 8 Pied G en avant; pause

9 - 16 Step-Pivot, Avance 3x, Talon, Coaster Step

1 - 2 Pied D en avant; en laissant la main D, pivote . tour à gauche sur pied D en terminant sur pied G puis reprendre la main D

3 - 4 Pied D en avant; pied G en avant

5 - 6 Pied D en avant; touche talon G en avant

7 & 8 Pied G en arrière; pied D près du pied G; pied G en avant

17 - 24 Vine-Shuffle 2x

1 - 2 Pied D à droite; croise pied G derrière pied D

3 & 4 Cha-cha-cha (D-G-D) à droite

5 - 6 Pied G à gauche; croise pied D derrière pied G

7 & 8 Cha-cha-cha (G-D-G) à gauche

25 - 32 Step-Pivot, Stomp 3x, Touche, Scuff, Shuffle

1 - 2 Pied D en avant; en laissant la main D, pivote . tour à gauche sur pied D en terminant sur pied G puis reprendre la main D

3 & 4 Stomp 3 fois (D-G-D) en avançant

5 - 6 Touche pied G en arrière; brosse (scuff) pied G en avant

7 & 8 Cha-cha-cha (G-D-G) en avançant

33 - 40 Shuffle 4x

1 - 8 En laissant la main G, les partenaires font 4 shuffles (cha-cha-chas) en commençant du pied D (D-G-D, G-D-G, D-G-D, G-D-G), le leader en tournant autour du follower sens horaire (par la droite) et le follower en pivotant sur lui-même sens anti-horaire (par la gauche) puis on reprend la main G