

# SETTLE DOWN

Chorégraphe Syndie Berger

Type Danse en ligne – 4 murs – 80 temps +  
5 tags + 3 restarts

Niveau Avancé

Musique Settle down – The McClymonts

HATS

& BOOTS

COUNTRY

## Sect. 1 Rock step talon, ¼ tour, rock step talon, jumping rock step, stomp D-G

- 1 - 2 Rock step sur le talon D devant.
- 3 - 4 ¼ tour à D et Rock step sur le talon D devant.
- 5 - 6 (en sautant) Rock step sur pied D derrière.
- 7 - 8 Stomp D devant. Stomp G à côté du pied D.

## Sect. 2 Jumping cross rock step, coté, croise, stomp, pigeon walk

- 1 - 2 (en sautant) Cross rock step pied D devant G.
- 3 - 4 (en sautant) Pied D à D et kick G. Croiser pied G devant pied D et flick D derrière.
- 5 Stomp D à côté du pied G (les pointes des pieds tournés vers l'intérieur).
- 6 (En se déplaçant vers la D) Pivoter pointe D et talon G vers la D.
- 7 - 8 Pivoter talon D et pointe G vers la D. Pivoter pointe D et talon G vers la D.

## Sect. 3 Vaudeville lent, croise, coté, kick, stomp-up

- 1 - 2 Croiser pied G devant pied D. Pied D à D.
- 3 - 4 Talon G en diagonale avant G. Pied G à G.
- 5 - 6 Croiser pied D devant pied G. Pied G à G.
- 7 - 8 Kick D devant. Stomp-up D à côté du pied G.

## Sect. 4 ¼ tour flick, stomp-up, kick, stomp-up, ¼ tour flick, stomp-up, jumping rock step

- 1 - 2 ¼ tour à D et flick D en diag arrière D. Stomp-up D à côté du pied G.
- 3 - 4 Kick D devant. Stomp-up D à côté du pied G.
- 5 - 6 ¼ tour à D et flick D en diag arrière D. Stomp-up D à côté du pied G.
- 7 - 8 (en sautant) Rock step sur pied D derrière.

## Sect. 5 Lock step diagonale, stomp-up, recule, stomp-up, recule, stomp-up

- 1 - 2 Avancer pied D en diagonale avant D. Croiser pied G derrière pied D.
- 3 - 4 Avancer pied D en diagonale avant D. Stomp-up G légèrement derrière pied D.
- 5 - 6 Reculer pied G en diagonale arrière G. Stomp-up D à côté du pied G.
- 7 - 8 Reculer pied D en diagonale arrière D. Stomp-up G à côté du pied D.

## Sect. 6 Lock step diagonale, stomp-up, recule, stomp-up, talon, pointe

- 1 - 2 Avancer pied G en diagonale avant G. Croiser pied D derrière pied G.
- 3 - 4 Avancer pied G en diagonale avant G. Stomp-up D légèrement derrière pied G.
- 5 - 6 Reculer pied D en diagonale arrière D. Stomp-up G à côté du pied D.
- 7 - 8 Talon G devant. Pointe G derrière.

## Sect. 7 Rolling vine, scuff, pointe ½ tour, pointe ½ tour

- 1 - 2 ¼ tour à G et avancer pied G ½ tour à G et reculer pied D.
- 3 - 4 ¼ tour à G et pied G à G. Scuff D.
- 5 - 6 Avancer pied D. ½ tour à G (finir en appui sur G).
- 7 - 8 Avancer pied D. ½ tour à G (finir en appui sur G).

.../...

### **Sect. 8 Talon D, talon G, recule, recule, swivet D, swivet G**

- 1 - 2 Avancer sur talon D en diagonale avant D. Avancer sur talon G à G.
- 3 - 4 Reculer pied D au centre. reculer pied G à côté du pied D.
- 5 - 6 Pivoter pointe D à D et talon G à G. Revenir au centre.
- 7 - 8 Pivoter pointe G à G et talon D à D. Revenir au centre.

### **Sect. 9 Cross rock step, rock step, cross rock step, rock step**

- 1 - 2 (en sautant) Croiser pied D devant G et hook G derrière. Retour sur pied G et kick D.
- 3 - 4 (en sautant) Pied D en diag arrière D et kick G. Retour sur pied G et kick D.
- 5 - 6 (en sautant) Croiser pied D devant G et hook G derrière. Retour sur pied G et kick D.
- 7 - 8 (en sautant) Pied D en diag arrière D et kick G. Retour sur pied G et kick D.

### **Sect. 10 Cross rock step, côté, cross rock step, côté, stomp-up, stomp-up**

- 1 - 2 (en sautant) Croiser pied D devant G et hook G derrière. Retour sur pied G et kick D.
- 3 (en sautant) Pied D à D et kick G.
- 4 - 5 (en sautant) Croiser pied G devant D et hook D derrière. Retour sur pied D et kick G.
- 6 (en sautant) Pied G à G et flick D.
- 7 - 8 Stomp-up D à côté du pied G. Stomp-up D à côté du pied G.

#### **Tag : 3ème mur**

Après le 3ème mur, répétez les sections 9 et 10 une fois.

#### **Restart : 4ème mur**

Pendant le 4ème mur, après la section 9, reprenez la danse du début.

#### **Tag : 5ème mur**

Après le 5ème mur, répétez les sections 9 et 10 une fois.

#### **Restart : 6ème mur**

Pendant le 6ème mur, après la section 4, reprenez la danse du début.

#### **Restart : 7ème mur**

Pendant le 7ème mur, après la section 8, reprenez la danse du début.

#### **Tag : 8ème mur**

Après le 8ème mur, répétez les sections 9 et 10 trois fois.

#### **Final : Après le dernier tag**

Stomp D devant.