

PICNIC POLKA

Chorégraphe: David Paden

Line Dance : 48 temps - 4 murs

Niveau: Débutant – Intermédiaire.

Musique: Cowboy Sweetheart – Lee Ann Rimes– BPM 131

Sold – J.M Montgomery – BPM 120

Turbo Polka – Atomik Harmonik – BPM 138



Right & Left: Toe, Heel, Triple Step.

1.2 TOUCH pointe Droite près du gauche en mettant le genou à l'intérieur, TOUCH Talon Droit près du gauche en

mettant le genou à l'extérieur

3&4 TRIPLE STEP sur place (PD, PG, PD)

5.6 TOUCH pointe Gauche près du droit en mettant le genou à l'intérieur, TOUCH Talon Gauche près du droit en

mettant le genou à l'extérieur.

7&8 TRIPLE STEP sur place.

Right & Left Shuffles Forward, Right & Left Shuffles Back.

1&2 SHUFFLE Droit avant (avancer PD, ramener PG, avancer PD). + lasso main droite.

3&4 SHUFFLE Gauche avant + lasso main gauche

5&6 SHUFFLE Droit arrière + ramener le lasso

7&8 SHUFFLE Gauche arrière + ramener le lasso

Turning Vine & Stomp Right & Left.

1.2 PD à droite avec ¼ de tour, faire ¼ de tour sur appui droit et poser PG à gauche,

3.4 Faire ½ tour sur appui gauche et PD à droite, STOMP Gauche & CLAP.

5-8 Mêmes choses à gauche

Right Kick Ball Change X2, Step Turn X2.

1&2.3&4 KICK BALL CHANGE Droit x2 (kick Droit, PD à côté PG, PG sur place)

5-8 STEP TURN Droit + pistolet x2 (sur 5 et 7)

Stomp, Clap X3

1-4 STOMP Droit croisé devant Gauche, 3 CLAP du bas vers le haut (poids du corps reste sur le droit)

Cross Shuffles, Shuffles With ¼ Turns.

1&2 CROSS SHUFFLE Gauche à droite (PG croisé devant, PD à côté, PG croisé devant)

3&4 Faire ¼ de tour à droite et : SHUFFLE Droit avant

5&6 Faire ¼ de tour à droite et : SHUFFLE de côté gauche

7&8 Faire ¼ de tour à droite et : SHUFFLE arrière Droit.

Walk Forward X3, Stomp Up.

1-4 Marche Pied Gauche, Pied Droit, Pied Gauche, STOMP UP Droit.

REPRENDRE AU DEBUT EN GARDANT LE SOURIRE !!