

NO WAY JOSE

Chorégraphe : Shirley Johnson

Musique : No Way José - Jo KENNEDY

Niveau : Débutant

Description : Ligne, 4 murs, 32 temps



HATS

& BOOTS

COUNTRY

1-4 Talon D, Rassembler, Talon, Rassembler

1 Poser le talon D en avant, avec un angle de 45°

2 Ramener la plante du PD près du PG

3 Poser le talon D en avant, avec un angle de 45°

4 Ramener la plante du PD près du PG

5-8 Talon G, Rassembler, Talon, Rassembler

5 Poser le talon G vers l'avant, avec un angle de 45°

6 Ramener la plante du PG près du PD

7 Poser le talon G en avant, avec un angle de 45°

8 Ramener la plante du PG près du PD

9-12 Talon D, Rassembler, Talon G, Rassembler

9 Poser le talon D en avant, avec un angle de 45°

10 Poser le PD près du G

11 Poser le talon G en avant, avec un angle de 45°

12 Poser le PG près du D

13-18 Kick de la jambe De, reculer, stomp

13 & 14 Faire un "kick" de la jambe De vers l'avant, jambe bien tendue, La jambe toujours tendue, plier le genou D vers le corps, Faire un "kick" de la jambe De vers l'avant

15 -16 – 17 Reculer PD, Reculer PG, Reculer PD

18 Faire un stomp du PG devant le PD (le poids du corps est réparti sur les deux jambes)

19-22 Ecarter les talons (LOUIE - LOUIE)

19 Avec le poids du corps sur la plante des deux pieds, tourner le talon G vers la G et le talon D vers la D

20 Le poids du corps toujours sur la plante des deux pieds, tourner le talon G vers la De et le talon D vers la G

21 Poids du corps toujours sur l'avant des pieds, écarter le talon G vers la G et le talon D vers la D

22 Poids du corps toujours vers l'avant des pieds, ramener les talons vers le centre

23-26 Pivot, 1/2 tour à De, 1/4 de tour à De

23 Avancer sur la plante du PG, jambe De tendue vers l'arrière, sur la plante des pieds

24 Pivoter d'un 1/2 tour vers la De sur la plante des deux pieds (le poids du corps passe du pied G, au début du pivot, vers le PD, à la fin du pivot)

25 Avancer la plante du PG, en conservant la jambe G tendue vers l'arrière, sur la plante des pieds

26 Pivoter d'un 1/4 de tour vers la De (transfert du poids du corps du PG vers le PD)

27-32 Avancer en STRUTS

27 - 28 Avancer sur talon G, Poser la plante du PG au sol

29 -30 Avancer sur le talon D, Poser la plante du PD au sol

31 -32 Avancer le talon G, Poser la plante du PG au sol