

JUST A MINUTE



Chorégraphe : Eddie Ainsworth & Lee Birks – Uk / 1999

Line Dance : 32 Temps – 4 Murs

Niveau : Débutant

Musique : Wait A Minute – Sara Evans – Bpm 144

Girls With Guitars – Wynonna – Bpm 144

Born In The Dark – Doug Stone – Bpm 148

Girls Like That – Travis Tritt – Bpm 159

Right Kick Ball, Back, Right Kick Ball, Back, Kick Forward, Kick Side, Right Coaster Step

1&2 KICK BALL BACK : PD donne un coup de pied devant – PD pose derrière – PG pose derrière

3&4 KICK BALL BACK : PD donne un coup de pied devant – PD pose derrière – PG pose derrière

5.6 PD donne un coup de pied devant – PD donne un coup de pied à D

7&8 COASTER STEP : PD pose derrière – PG pose à côté du PD – PD pose devant

Left Kick Ball Back, Left Kick Ball Back, Kick Forward, Kick Side, Left Coaster Step

1&2 KICK BALL BACK : PG donne un coup de pied devant – PG pose derrière – PD pose derrière

3&4 KICK BALL BACK : PG donne un coup de pied devant – PG pose derrière – PD pose derrière

5.6 PG donne un coup de pied devant – PG donne un coup de pied à G

7&8 COASTER STEP : PG pose derrière – PD pose à côté du PG – PG pose devant

Right Shuffle Forward, Left Shuffle Forward, Rock Step, Step 1/2 Turn Right, Step 1/2 Turn Right

1&2 SHUFFLE : PD pose devant – PG pose à côté du PD – PD pose devant

3&4 SHUFFLE : PG pose devant – PD pose à côté du PG – PG pose devant

5.6 ROCK STEP : PD pose devant (poids du corps sur PD) – PG reprend le poids du corps

7.8 PD pose devant en faisant 1/2 tour à D (poids du corps sur PG) – PG pose derrière en faisant 1/2 tour à D (poids du corps sur PD)

1/2 Turn Right Shuffle Forward, Rock Forward On Left, Recover, Coaster Step, 1/4 Turn Left 1/2 Tour D En Appui Sur PG

1&2 SHUFFLE : PD pose devant – PG pose à côté du PD – PD pose devant

3.4 COASTER STEP : PG pose devant (poids sur corps sur PG) – PD reprend le poids du corps

5&6 COASTER STEP : PG pose derrière – PD pose à côté du PG – PG pose devant

7.8 PD pose devant – Pivote 1/4 de tour à G