

HERO

Danse en ligne 32 comptes 4 murs
Niveau : Débutant- Intermédiaire
Musique : Holdin' Out For A Hero /
Wenche 180 BPM



HATS

& BOOTS

COUNTRY

Pré intro de 8 comptes Intro de 16 comptes

1-8 1/4 Turn, Hold And Clap, Pivot 1/2 Turn, Hold And Clap, Slow Coaster Step, Scuff,

1-2 PD, 1/4 de tour à droite - Pause, taper des mains 03:00

3-4 PG derrière en pivotant 1/2 tour à droite - Pause, taper des mains 09:00

5-6-7 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant

8 Scuff du PG devant

9-16 Step, Lock, Step, Hold, Step, Pivot 1/4 Turn, Stomp Down, Hold,

1-4 PG devant - Lock du PD derrière le PG - PG devant - Pause

5-6 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche 06:00

7-8 Stomp Down du PD à côté du PG - Pause

17-24 Heel And Toe Swivels, Heel Swivel 1/4 Turn, Hold, (Back Toe Strut) X2,

1-2 Pivoter les talons à gauche - Pivoter les pointes à gauche

3-4 Pivoter les talons à gauche, 1/4 de tour à droite - Pause 09:00

5-6 Plante du PD derrière - Déposer le talon du PD

7-8 Plante du PG derrière - Déposer le talon du PG

25-32 Slow Coaster Step, Scuff, Step, Lock, Step, Hold.

1-2-3 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant

4 Scuff du PG devant

5-8 PG devant - Lock du PD derrière le PG - PG devant - Pause

Finale Vous terminez sur le mur de départ, remplacer le compte 16 (pause)
par un Stomp Down du PG devant