

FRIENDS FOR TEN

Type 32 pas, 4 murs, Line
Niveau Debutant/Intermediaire
Chorégraphe Alan & Barbara Heighway,
Gaye Teather &
Nigel Payne (UK) juillet 2006
Musique 'A Friend In Need' – Dave Sheriff
(126bpm)



HATS

& BOOTS

COUNTRY

Section 1 Right shuffle forward. Forward rock. Shuffle half turn Left x 2.

1&2 PD pas en avant. PG pas à côté du PD. PD pas en avant.

3-4 PG pas devant. PD reprend le poids du corps.

5&6 PG pas à gauche avec $\frac{1}{4}$ tour vers la gauche. PD pas à coté du PG.

PG pas à gauche avec $\frac{1}{4}$ tour vers la gauche.

7&8 PD pas devant avec $\frac{1}{4}$ tour vers la gauche. PG pas à coté du PD.

PD pas derrière avec $\frac{1}{4}$ tour vers la gauche.

(les pas 5-8 peuvent être remplacés par deux pas chassés en arrière)

Section 2 Back rock. Kick ball change x 2. Stomp forward. Hold & clap.

1-2 PG pas derrière. PD reprend le poids du corps.

3&4 PG donne coup de pied devant. PG pas à côté du PD. PD pas à côté du PG.

5&6 PG donne coup de pied devant. PG pas à côté du PD. PD pas à côté du PG.

7-8 PG 'STOMP' devant. Pause. (frapper dans les mains)

Section 3 Chasse Right. Quarter turn Left Chasse. Cross. Side. Sailor step.

1&2 PD pas à droite. PG pas à côté du PD. PD pas à droite.

3&4 Pivoter $\frac{1}{4}$ tour vers la gauche sur la plante du PD et pas du PG à gauche. PD pas à côté du PG. PG pas à gauche.

5-6 PD pas croisé devant du PG. PG pas à gauche.

7&8 PD pas croisé derrière du PG. PG pas à gauche. PD pas à droite.

Section 4 Cross. Side. Behind. Point. Cross. Half turn Right. Stomp.

1-2 PG pas croisé devant du PD. PD pas à droite.

3-4 PG pas croisé derrière du PD. PD touche la pointe à droite.

5-6 PD pas croisé devant du PG. Pivoter $\frac{1}{4}$ tour vers la droite sur la plante du PD et pas du PG derrière.

7-8 Pivoter $\frac{1}{4}$ tour vers la droite sur la plante du PG et pas du PD à droite. PG 'STOMP' à côté du PD. (appui PG)