

EASY DOES IT

Chorégraphe : Nancy A. Morgan
Type : 32 comptes, 4 murs,
Danse en ligne, Débutant Polka
Music : One Of The Guys - Kellie Pickler



HATS

& BOOTS

COUNTRY

1-8 Toe, Heel, Triple In Place, Toe Heel, Triple In Place

1-2 Toucher la pointe D vers l'intérieur du pied G, toucher le talon D vers l'intérieur du pied G
3&4 Triple step D,G,D sur place
5-6 Toucher la pointe G vers l'intérieur du pied D, toucher le talon G vers l'intérieur du pied D
7&8 Triple step G,D,G sur place

9-16 Walk, Walk, Shuffle Forward, Forward Rock, Shuffle Back

1-2 Marcher D,G devant
3&4 Shuffle D,G,D devant
5-6 Pied G devant avec le poids, retour du poids sur le pied D
7&8 Shuffle G,D,G derrière

17-24 Back Rock, Step, 1/4 Turn Pivot, Stomp, Kick, Back Rock

1-2 Pied D derrière avec le poids, retour du poids sur le pied G
3-4 Pied D devant, pivot 1/4 tour à G (terminer le poids sur le pied G)
5-6 Taper le pied D sur le sol à côté du pied G, coup de pied D devant
7-8 Pied D derrière avec le poids, retour du poids sur le pied G

25-32 Kick Twice, Back Rock, Step Together, Side Rock

1-2 2 Coups de pied D devant (le premier, bas et le second, haut)
3-4 Pied D derrière avec le poids, retour du poids sur le pied G
5-6 Pied D devant, pied G à côté du pied D
7-8 Pied D à D avec le poids, retour du poids sur le pied G