

COWBOY MAN

Chorégraphe : Mona Arvidson

Type : 32 temps – 2 murs-

Niveau : Débutant - Polka

Musique : Cowboy Man – Lyle Lovett



Heel 2x Right, Coaster Step, Heel 2x Left, Coaster Step

1-2 Taper le talon D 2 fois devant

3&4 Coaster Step arrière (Reculé D, G rejoint D, Avance D)

5-6 Taper le talon G 2 fois devant

7&8 Coaster Step G arrière (Reculé G, D rejoint G, Avance G)

Sailor Step, Sailor Step 1/4t Left, Gallops Right

1&2 Sailor Step D (Croiser D derrière G, Poser G à G et ramener D au centre)

3&4 Sailor Step G en ¼ de tour à D

(Croiser G derrière D, Poser D à D, Poser G en ¼ de tour à G)

5&6 Poser D à D, G rejoint D, Poser D à D

&7&8 G rejoint D, Poser D à D, G rejoint D & poser D à D

Jazz Box 1/4t, Forward Basic 2x

1-2 Croiser G devant D, Reculé D en ¼ de tour à G,

3-4 Poser G à G, Avancer légèrement le pied D

5&6 Pas chassé G devant (G, D, G)

7&8 Pas Chassé D devant (D, G, D)

Vaudeville X2, Skips Backward.

1&2& Croiser PG devant, pas PD à droite, Talon Gauche devant en diagonale Gauche, ramener PG à côté du PD

3&4 Croiser PD devant, pas PG à gauche, Talon Droit devant en diagonale Droite

5&6& Reculer PD, lever genou Gauche en sautillant, reculer PG, lever genou Droit en sautillant

7&8 Reculer PD, lever genou Gauche en sautillant, poser PG à côté du PD.