

COUNTRY GIRL SHAKE IT FOR ME

Chorégraphe : Rachel Swinford
Musique : Country Girl Luke Bryan
Description : 32 comptes, 4 murs,
Niveau : Intermediaire
Depart : Compter 32 temps sur les paroles



Rock, Recorver, Sailor Step, 1/2 Turn, 1/2 Turn, Jump, jump

1-2 Rock du PD à droite, revenir sur le PG
3&4 PD croisé derrière le PG, PG à côté du PD, PD à droite
5-6 1/2 Tour et PG à gauche, 1/2 tour et PD à côté du PG
7-8 Petit saut à gauche sur les 2 pieds, Petit saut à gauche sur les 2 pieds

Rock, Recorver, Mambo Step, Full Turn Circle Walk

1-2 Rock du PD devant, Revenir sur le PG
3&4 Rock du PD derrière, Revenir sur le PG, PD devant
5-8& Faire un tour complet vers la gauche en marchant PG, PD, PG, PD, Reposer PG à côté du PD

Heel 1/4 Turn, Heel 1/4 Turn, Heel & Heel & point 1/2 turn & stomp up & Step

1-2& Pas en avant sur le talon du PD, 1/4 tour à gauche et PG derrière, reposer PD à côté du PG
3-4& Pas en avant sur le talon du PG, 1/4 tour à gauche et PD derrière, reposer PG à côté du PD
5&6& talon du PD devant, PD à côté du PG, talon du PG devant, PG à côté du PD
7& Tape de la pointe du PD derrière, petit saut sur le PG et 1/2 tour à droite
8& Stomp up du PD devant, poser le PD sur place

Scuff, Hitch 1/4 Turn, Step-Out-Heel & Touch, diagonal Walk x 4

1& Scuff du PG vers l'avant, Hitch du genou gauche en faisant un 1/4 de tour à gauche
2& PG pose à côté du PD, PD à droite
3&4 Toucher le talon du PG en diagonale à gauche, PG à gauche, Toucher la plante du PD à près du PG
5-8 PD devant, PG devant, PD devant, PG devant

Note Pour le style, sur les derniers comptes (5-8) avancer en tournant le corps vers les diagonales DGDG

Pour finir à 12 heures sur la musique

Vous ferez face à 9H, les 8 premiers temps et rajouter un mambo step
1-2 Rock du PD devant, revenir sur le PG, 1/4 à droite et PD à droite