

CHAMAICA MAMBO

Chorégraphe : Diane Jackson Arjjaze Description : Danse de couple : 64 comptes

Position: closed

Western homme Olod, Femme Ilod

Niveau: Intermédiaire

Musique: How'd I Wind Up In Jamaica - Tracy Byrd

Départ après 16 comptes

HOMME

1-8 MAMBO X 2 / (ROCK & CROSS) X 2

1&2 Rock pied G avant, step pied D sur place, assembler le pied G à côté du pied D

3&4 Rock pied D arrière, step pied G sur place, assembler le pied D à côté du pied G

5&6 Rock pied G de côté à G, step pied D sur place, croiser pied G devant le pied D

7&8 Rock pied D de côté à D, step pied G sur place, croiser pied D devant le pied G

9-16 SIDE SHUFFLE / ½ TURN SHUFFLE / ¼ TURN

1&2 Shuffle de côté à G sur GDG

Avec le poids sur le pied G, pivoter ½ tour à G et poursuivre le shuffle de côté à D vers la LOD. Sur le deuxième shuffle l'homme et le femme se retrouvent dos à dos.

3&4Shuffle de côté à D sur DGD

5&6 Avec ¼ tour à D. shuffle avant sur GDG

7&8 Shuffle avant sur DGD

Finir mains intérieures ensembles

17-24 (SIDE ROCK / CROSS SHUFFLE) X2

1-2 Rock pied G de côté à G, step pied D sur place 3&4 Croiser pied G devant le pied D, step pied D à D, croiser pied G devant le pied D

L'homme passe derrière la femme en changeant de mains.

5-6 Rock pied D de côté à D, step pied G sur place 7&8 Croiser pied D devant le pied G, step pied G à G, croiser pied D devant le pied G

Finir mains intérieures ensembles

25-32 (ROCK STEP / COASTER STEP) X 2

1-2 Rock pied G avant, step pied D sur place 3&4 Step G arrière, step D à côté du pied G, step G avant 5-6 Rock pied D avant, step pied G sur place 7&8 Step D arrière, step G à côté du pied D, step D avant

FEMME

Rock pied D arrière, step pied G sur place, assembler le pied D à côté du pied G

Rock pied G avant, step pied D sur place, assembler le pied G à côté du pied D

Rock pied D de côté à D, step pied G sur place, Croiser pied D devant le pied G

Rock pied G de côté à G, step pied D sur place, croiser pied G devant le pied D

SHUFFLE / FORWARD SHUFFLE

Shuffle de côté à D sur DGD

Avec le poids sur le pied D, pivoter ½ tour à D et poursuivre le shuffle de côté à G vers la LOD.

Shuffle de côté à G sur GDG (OLOD) Avec ¼ tour à G, shuffle avant sur DGD

Finir mains intérieures ensembles

Shuffle avant sur GDG

Rock pied D de côté à D, step pied G sur place Croiser pied D devant le pied G, step pied G à G, croiser pied D devant le pied G

L'homme passe derrière la femme en changeant de mains.

Rock pied G de côté à G, pied D sur place Croiser pied G devant le pied D, step pied D à D, croiser pied G devant le pied D

Finir mains intérieures ensembles

Rock pied D avant, step pied G sur place Step D arrière, step G à côté du pied D, step D avant Rock pied G avant, step pied D sur place Step G arrière, step D à côté du pied G, step G avant

33-40 SIDE ROCK / TRIPLE STEP / MAMBO X 2

1-2 Rock pied G de côté à G, step pied D sur place 3&4 Triple step GDG sur place

5&6 Rock pied D avant, step pied G sur place, assembler le pied D à côté du pied G

7&8 Rock pied G arrière, step pied D sur place, assembler le pied G à côté du pied D

41-48 ROCK STEP / TRIPLE STEP / MAMBO X 2

1-2 Rock pied D avant, step pied G sur place

3&4 Triple step DGD sur place

5&6 Rock pied G avant, step pied D sur place, assembler le pied G à côté du pied D

7&8 Rock pied D arrière, step pied G sur place, assembler le pied D à côté du pied G

49-56 CROSS/SIDE/TRIPLE STEP/BEHIND/SIDE TRIPLE STEP 1/4 TURN

1-2 Croiser pied G devant le pied D, pied D de côté à D

3&4 Triple step sur place sur GDG

En position Open Promenade la femme à la G de l'homme

5-6 Croiser pied D derrière le pied G, pied G de côté à G. Lever la main G au-dessus de la tête de la femme 7&8 Faire un triple step sur place GDG avec ¼ tour à D Finir face OLOD en position Double Hand Hold

57-64 (SIDE ROCK / CROSS SHUFFLE) X 2

1-2 Rock pied G de côté à G, step pied D sur place 3&4 Croiser pied G devant le pied D, step pied D à D, croiser pied G devant le pied D

5-6 Rock pied D à côté à D, step pied g sur place

Reprendre la position Closed Western

7&8 Croiser pied D devant le pied G, step pied G à G, croiser pied D devant le pied G

SIDE ROCK / TRIPLE STEP FULL TURN L INTO WRAP / MAMBO X 2

Rock pied D de côté à D, step pied G sur place Faire un tour complet à G sur DGD pour finir en position Wrap Side by side avec main D sur le dessus Rock pied G avant, step pied D sur place, assembler le pied G à côté du pied D

Rock pied D arrière, step pied G sur place, assembler le pied D à côté du pied G

STEP PIVOT / TRIPLE STEP INTO AMMERLOCK / MAMBO X2

Step pied G devant, pivot $\frac{1}{2}$ tour à D sur le pied D RLOD *Lever la main D*

Faire un tour complet à D sur GDG pour finir en position Hammerlock avec main G arrière

Rock pied D arrière, step pied g sur place, assembler le pied D à côté du pied G

Rock pied G avant, step pied D sur place, assembler le pied G à côté du pied D

WALK X 2/SHUFFLE/CROSS/SIDE/TRIPLE STEP ¹/₄ TURN

Step avant sur D, G en passant derrière l'homme et en faisant ½ tour à D (LOD)

Shuffle avant sur DGD.

En position Open Promenade la femme à la G de l'homme

Croiser le pied G devant le pied D, step D de côté à D Lever la main G au-dessus de la tête de la femme Faire un triple step sur GDG avec ¼ tour à G Finir face ILOD devant l'homme

Rock pied D de côté à D, step pied G sur place Croiser pied D devant le pied G, step pied G à G, croiser pied D devant le pied G Rock pied G de côté à G, step pied D sur place Reprendre la position Closed Western Croiser pied G devant le pied D, step pied D à D, croiser pied G devant le pied D