

# BALLADE A ISA

Niveau: Débutant/Intermediaire  
Musique: Dan Fogelberg : Sutter's Mill  
Type: Danse en couple, en cercle  
Chorégraphe : Marc Saint-Machin  
Intro : 64 comptes  
Départ : position Sweetheart à D



HATS

& BOOTS

COUNTRY

## **1 : Heel Strut; Heel Strut; Step Lock Step; Brush**

1,2,3,4. H/ Heel strut PG, Heel strut PD

F/ Heel strut PD, Heel strut PG

5,6,7,8 H/ Pas PG devant, Croiser PD derrière, Pas PG en avant, Brush PD

F/ Pas PD devant, Croiser PG derrière, Pas PD en avant, Brush PG

## **2 : Step Lock Step Brush; Rocking Chair; Pivot 1/2 Turn; Rock Step**

1,2,3,4 H/ Pas PD devant, Croiser PG derrière Talon D, Pas PD en avant, Brush PG

F/ Pas PG devant, Croiser PD derrière Talon G, Pas PG en avant, Brush PD

5,6,7,8 H/ Rocking chair PG

F/ PD devant, Pivot 1/2 tour, Rock step PD devant, Revenir sur PG

## **3 : Step Lock Step Brush; Step Lock Step, Touch**

1,2,3,4 H/ Pas PG devant, Croiser PD derrière, Pas PG en avant, Brush PD

F/ Pas PD derrière, Croiser PG devant, Pas PD derrière, Brush PG vers l'arrière

5,6,7,8 H/ Pas PD devant, Croiser PG derrière, Pas PD en avant, Stomp PG à côté PD

F/ Pas PG derrière, Croiser PD devant, Pas PG derrière, Pointer PD à côté PG

## **4 : (Rumba Box, Touch) X 2**

1,2,3,4 Pas PD à D, Assembler PG à PD, Pas PD devant, Pointer PG à côté PD

5,6,7,8 Pas PG à G, Assembler PD à PG, Pas PG derrière, Pointer PD à côté PG

## **5 : H : Rock Step ,Step Touch ; Vine      F : Pivot, Step, Touch ; Rolling Vine**

1,2,3,4 H/ Rock step PD derrière, Pas PD devant, Pointer PG à côté PD

F/ PD devant, Pivot 1/2 tour, Assembler PD, Pointer PG à côté PD

5,6,7,8 H/ Pas PG à G, Croiser PD derrière PG, Pas PG à G, Pointer PD à côté PG

F/ Pas PG à G & 1/4 tour à G, 1/2 tour à G & PD à D, 1/4 tour à G & PG à G, Pointer PD à côté PG

## **6 : H : Vine ,Jazz Box 1/2 Turn      F : Rolling Vine, Jazz Box**

1,2,3,4 H/ Pas PD à D, Croiser PG derrière PD, Pas PD à D, Pointer PG à côté PD

F/ 1/4 tour à D & PD à D, 1/2 tour à D & PG à G, 1/4 tour à D & PD à D, Pointer PG à côté PG

5,6,7,8 H/ Avancer PG, Croiser PD devant PG, 1/4 tour à D & PG derrière, 1/4 tour à D & PD devant

F/ Avancer PG, Croiser PD devant PG, Poser PG derrière, Pointer PD à côté PG

## **7 : Step Lock Step Brush ; Coaster Step**

1,2,3,4 H/ Pas PG derrière, Croiser PD devant PG, PG derrière, Brush PD vers l'arrière

F/ Pas PD devant, Croiser PG derrière, Pas D en avant, Brush PG vers l'avant

5,6,7,8 H/ Pas PD derrière, Assembler PG à PD, PD devant, Pointer PG à côté PD

F/ Pas PG devant, Assembler PD à PG, PG derrière, Pointer PD à côté PG

## **8 : Toe Strut X 4**

1,2,3,4 H/ Toe strut PG & 1/8 tour à G, Toe strut PD & 1/8 tour à G

F/ Toe strut PD & 1/4 tour à D, Toe strut PG & 1/4 tour à D

5,6,7,8 H/ Toe strut PG & 1/8 tour à G, Toe strut PD & 1/8 tour à G

F/ Toe strut PD & 1/4 tour à D, Toe strut PG & 1/4 tour à D