

# WILLING OR ABLE

Danse en couple 48 Temps  
 Niveau : Débutant/ Intermédiaire  
 Chorégraphe : Nathalie & Cyril BASSI  
 Musique : "Willing or able"  
 Vicky LAYNE



HATS

& BOOTS

COUNTRY

Les partenaires démarrent face à face, la main Gauche du partenaire tient la main Droite de la partenaire et la main Droite du partenaire tient la main Gauche de la Partenaire

## LES PAS DE L'HOMME

**SECTION 1 Side left shuffle, Rock right forward, Side, Side right shuffle, Rock left forward**

1 & 2 – Shuffle Gauche à Gauche

**La main Gauche du partenaire lâche la main Droite de la partenaire**

3 , 4 – Rock Step Avant Droit Croisé

5 & 6 – Shuffle Droit à Droite

**La main Droite du partenaire lâche la main Gauche de la partenaire**

7 , 8 – Rock Step Avant Gauche Croisé

**SECTION 2 Shuffle forward (left and right), Toe strut forward (left and right)**

1 & 2 – Shuffle Gauche Avant

3 & 4 – Shuffle Droit Avant

**Les partenaires se retrouvent face à face et se prennent de nouveau les Deux Mains**

5 , 6 – Toe Strut Gauche Avant

7 , 8 – Toe Strut Droit Avant

**SECTION 3 Back toe strut (left and right), Back shuffle (left and right)**

1 , 2 – Toe Strut Gauche Arrière

3 , 4 – Toe Strut Droit Arrière

**La main Gauche du partenaire lâche la main Droite de la partenaire**

5 & 6 – Shuffle Gauche Arrière

7 & 8 – Shuffle Droit Arrière

**Les partenaires se retrouvent face à face et se prennent de nouveau les Deux Mains**

**SECTION 4 Side toe strut, Cross and side toe strut, Side left shuffle, Back rock**

1 , 2 – Toe Strut Gauche à Gauche

3 , 4 – Croiser le pied Droit Devant le pied Gauche et faire un Toe Strut Droit

5 & 6 – Shuffle Gauche à Gauche

**La main Droite du partenaire lâche la main Gauche de la partenaire**

7 , 8 – Rock Step Arrière Droit Croisé

**Les partenaires se retrouvent face à face et se prennent de nouveau les Deux Mains**

## LES PAS DE LA FEMME

**SECTION 1 side right shuffle, Rock left forward, Side left shuffle, Rick right forward**

1 & 2 – Shuffle Droit à Droite

**La main Droite de la partenaire lâche la main Gauche du partenaire**

3 , 4 – Rock Step Avant Gauche Croisé

5 & 6 – Shuffle Gauche à Gauche

**La main Gauche de la partenaire lâche la main Droite du partenaire**

7 , 8 – Rock Step Avant Droit Croisé

**SECTION 2 ½ shuffle to the right (right and left), Back toe strut (right and left)**

1 & 2 – Shuffle Droit ½ tour à Droite

3 & 4 – Shuffle Gauche ½ tour à Droite

**Les partenaires se retrouvent face à face et se prennent de nouveau les Deux Mains**

5 , 6 – Toe Strut Droit Arrière

7 , 8 – Toe Strut Gauche Arrière

**SECTION 3 Toe strut forward (right and left), ½ turn shuffle to the left (right and left)**

1 , 2 – Toe Strut Droit Avant

3 , 4 – Toe Strut Gauche Avant

**La main Droite de la partenaire lâche la main Gauche du partenaire**

5 & 6 – Shuffle Droit ½ tour à Gauche

7 & 8 – Shuffle Gauche ½ tour à Gauche

**Les partenaires se retrouvent face à face et se prennent de nouveau les Deux Mains**

**SECTION 4 Side toe strut, Cross and side toe strut, Side right shuffle, Back rock**

1 , 2 – Toe Strut Droit à Droite

3 , 4 – Croiser le pied Gauche Devant le pied Droit et faire un Toe Strut Gauche

5 & 6 – Shuffle Droit à Droite

**La main Gauche de la partenaire lâche la main Droite du partenaire**

7 , 8 – Rock Step Arrière Gauche Croisé

**Les partenaires se retrouvent face à face et se prennent de nouveau les Deux Mains**

**SECTION 5 Side toe strut, Cross and side toe strut, Side right toe strut, Back rock**

1 , 2 – Toe Strut Droit à Droite

3 , 4 – Croiser le pied Gauche Devant le pied Droit et faire un Toe Strut Gauche

5 & 6 – Shuffle Droit à Droite

**La main Gauche du partenaire lâche la main Droite de la partenaire**

7 , 8 – Rock Step Arrière Gauche Croisé

**SECTION 6 Heel strut ¼ turn to the left (left, right, left, right)**

**Les Deux partenaires se lâchent les mains**

1 , 2 – Heel Strut Gauche ¼ de tour à Gauche

3 , 4 – Avancer le pied Droit en le tournant d' 1/4 de tour à Gauche et faire un Heel Strut Droit

5 , 6 – Heel Strut Gauche ¼ de tour à Gauche

7 , 8 – Avancer le pied Droit en le tournant d' 1/4 de tour à Gauche et faire un Heel Strut Droit

**Les partenaires se retrouvent face à face et se prennent de nouveau les Deux Mains**

**SECTION 5 Side toe strut, Cross and side toe strut, Side left shuffle, Back rock**

1 , 2 – Toe Strut Gauche à Gauche

3 , 4 – Croiser le pied Droit Devant le pied Gauche et faire un Toe Strut Droit

5 & 6 – Shuffle Gauche à Gauche

**La main Droite de la partenaire lâche la main Gauche du partenaire**

7 , 8 – Rock Step Arrière Droit Croisé

**SECTION 6 Heel strut ¼ turn to the right (right, left, right , left)**

**Les Deux partenaires se lâchent les mains**

1 , 2 – Heel Strut Droit ¼ de tour à Droite

3 , 4 – Avancer le pied Gauche en le tournant d' 1/4 de tour à Droite et faire un Heel Strut Gauche

5 , 6 – Heel Strut Droit ¼ de tour à Droite

7 , 8 – Avancer le pied Gauche en le tournant d' 1/4 de tour à Droite et faire un Heel Strut Gauche

**Les partenaires se retrouvent face à face et se prennent de nouveau les Deux Main**