

TWIST & SHAKE

Chorégraphe : Sylvie Roy
Musique : The shake - Neal McCoy
Niveau : Débutant
Ligne 2 murs (32 comptes)



Walk Forward 3x , Kick +Clap, Walk Backward 3x , Together

1-2-3-4 Marcher 3 pas devant (DGD), kick du pied gauche devant avec clap
5-6-7-8 Reculer 3 pas (GDG) , assembler le pied droit au pied gauche

Swivels To Right , Hold & Clap , Swivels To Left. Hold & Clap

1-2 Pivoter les talons à droite , pivoter les pointes des pieds à droit
3-4 Pivoter les talons à droite, pause en claquant dans les mains
5-6 Pivoter les talons à gauche , pivoter les pointes des pieds à gauche
7-8 Pivoter les talons à gauche, pause en claquant dans les mains

Step Side , Together, Step Side , Touch, Step Side , Together, Step Side , Touch

1-2 Pied droit de coté à droite, Assembler le pied gauche au pied droit
3-4 Pied droit de coté à droite, Touché la pointe du pied gauche près du pied droit
5-6 Pied gauche de coté à gauche, Assembler le pied droit au pied gauche
7-8 Pied gauche de coté à gauche, Touché la pointe du pied droit près du pied gauche

Step ¼ Turn Left, Step , Touch (2x)

1-2 ¼ tour à gauche du pied droit. Touché la pointe du pied gauche près du pied droit
3-4 Pied gauche de coté à gauche, Touché la pointe du pied droit près du pied gauche
5-6 ¼ tour à gauche du pied droit. Touché la pointe du pied gauche près du pied droit
7-8 Pied gauche de coté à gauche, Touché la pointe du pied droit près du pied gauche