

P&D POLKA

Chorégraphes : Pim van Grootel & Daniel Trepas (Polka)

Description: 32 comptes, 2 murs,

Niveau : Débutant / Intermédiaire

Musique : Cowboy Charleston - The Tractors (Bpm 120)

Démarrer la danse sur les paroles



HATS

& BOOTS

COUNTRY

Shuffle Forward, Pivot 1/2 Turn Right, Step Forward, Scuff 1/2 Turn Left, Coaster Step

1&2 PD devant, PG à côté du PD, PD devant
3-4 PG devant, 1/2 tour à D (pdc sur PD)
5-6 PG devant, scuff PD & 1/2 tour à G
7&8 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

1/4 Turn Right And Shuffle Left, Kick-Ball Cross, Shuffle Right, Kick-Ball Cross

1&2 1/4 tour à D & PG à G, PD à côté du PD, PG à G
3&4 Kick PD, bail PD à côté du PG, PG croisé devant PD
5&6 PD à D, PG à côté du PD, PD à D
7&8 Kick PG, bail PG à côté du PD, PD croisé devant PG

Cross Shuffle Full Turn Left, Side Rock, Sailor Step

1 & 1/4 tour à G & PG croisé devant PD (1), Petit pas à D avec le PD (&)
2& 1/4 tour à G & PG croisé devant PD (2), Petit pas à D avec le PD (&)
3& 1/4 tour à G & PG croisé devant PD (3), Petit pas à D avec le PD (&)
4 1/4 tour à G & PG croisé devant PD (4)
5-6 Rock du PD à D, revenir sur PG
7&8 PD derrière PG, PG à G, PD légèrement devant

Behind, Side, Cross, Side Rock 1/4 Turn Left, Shuffle 1/2 Turn Left, Coaster Step

1 & 2 PG croisé derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD
3-4 Rock du PD à D, 1/4 tour à G et revenir sur PG
5&6 PD devant (5), 1/4 tour à G & PG à côté du PD (&), 1/4 tour à G & PD derrière (6)
7&8 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant