

ONE STEP FORWARD

Difficulté: débutant

Type: 4 murs, 20 temps

Chorégraphie: Betty Wilson & Charlotte Lucia (USA)

Musique: One Step Forward par Desert Rose Band (136bpm)



HATS

& BOOTS

COUNTRY

1-6 One Step Forward & Two Steps Back Leading Left

1-2 Pas gauche devant, toucher le pied droit près du pied gauche

3-4 Pas droit derrière, ramener le pied gauche près du pied droit

5-6 Pas droit derrière, toucher le pied gauche près du pied droit

7-10 Chasse Left

7-8 Pas gauche à gauche, ramener le pied droit près du pied gauche

9-10 Pas gauche à gauche, toucher le pied droit près du pied gauche

11-16 One Step Forward & Two Steps Back Leading Right

11-12 Pas droit devant, toucher le pied gauche près du pied droit

13-14 Pas gauche derrière, ramener le pied droit près du pied gauche

15-16 Pas gauche derrière, toucher le pied droit près du pied gauche.

17-20 Chasse Right With ¼ Turn Right & Scuff

17-18 Pas droit à droite, ramener le pied gauche près du pied droit

19-20 Pas droit ¼ de tour à droite, scuff le pied gauche près du pied droit