

# LIGHTNING POLKA

Chorégraphe Peter Metelnick  
Danse en ligne, 4 murs, 32 comptes  
Niveau Intermédiaire  
Musique Sin Wagon - Dixie Chicks



## Right Side Rock & Recover, Right Behind, Left To Left Side , Right Cross Over, Left Side Rock & Recover, Left Sailor Step

1-2 Pied D à D avec le poids sur le pied D, retour du poids sur le pied G  
3&4 Pied D croisé derrière le pied G, pied G à G, pied D croisé devant le pied G  
5-6 Pied G à G avec le poids sur le pied G, retour du poids sur le pied D  
7&8 Pied G derrière le pied D, pied D légèrement à D, pied G devant

## Right Forward Shuffle, Left Forward, 1/2 Right Pivot Turn, Left, Right, Left Heel Switches, Left Cross Over Toe Touch

1&2 Pied D devant, pied G à côté du pied D, pied D devant  
3-4 Pied G devant, pivot 1/2 tour à D  
5&6 Toucher le talon G devant, pied G à côté du pied D, toucher le talon D devant  
& Pied D à côté du pied G  
7-8 Toucher le talon G devant, toucher la pointe du pied G croisé devant le pied D

## Left Forward Shuffle, Right Forward, 1/2 Left Pivot Turn, Right & Left Heel Switches, Right Stomp, 1/4 Right & Kick

1&2 Pied G devant, pied D à côté du pied G, pied G devant  
3-4 Pied D devant, pivot 1/2 tour à G  
5&6 Toucher le talon D devant, pied D à côté du pied G, toucher le talon G devant  
& Pied G à côté du pied D  
7 Taper le pied D à côté du pied G en gardant le poids sur le pied G  
8 Tourner 1/4 tour à D sur le pied G et coup de pied D devant

## Right Back Coaster Step, Left Forward Shuffle, Right Forward, 1/2 Left Pivot Turn Forward 2 (Or Spin)

1&2 Pied D derrière, pied G à côté du pied D, pied D devant  
3&4 Pied G devant, pied D à côté du pied G, pied G devant  
5-6 Pied D devant, pivot 1/2 tour à G  
7-8 Pied D devant, pied G devant

Quand la musique s'arrête au milieu de la chanson et que l'on entend juste les voix continuez à danser. La même chose se produit à la fin de la chanson n'arrêtez pas pour autant de danser.

Pour une belle finale, terminez sur le 1er bloc de 8 comptes, taper le pied D devant; et pause pour terminer. (Vous ferez face au mur latéral droit.)