

HEEL & EASY

Chorégraphe : Marianne Langagne
Danse en ligne : 32 Temps - 4 Murs
Niveau : Débutant/intermédiaire
Musique : So So Long Par Dierks Bentley
Intro 16temps



HATS
& BOOTS
COUNTRY

Step Right Twice, Touch, Step Left Twice, Touch & Clap

- 1 - 2 Pas droit à droite, ramène PG
- 3 - 4 Pas droit à droite, TOUCH PG & CLAP
- 5 - 6 Pas gauche à gauche, ramène PD
- 7 - 8 Pas gauche à gauche, TOUCH PD & CLAP

Triple Lateral Right, Rock Step, Triple ¼ Turn Left, Stomp Twice

- 1 & 2 PD à droite & PG rejoint, PD à droite
- 3 - 4 PG devant, Revenir sur PD
- 5 & 6 PG à gauche & PD rejoint, PG devant en ¼ de tour à gauche
- 7 - 8 STOMP D, STOMP G

Heel Grind Right & Left, Right Foot Back, Left Foot Back Twice

- 1 - 2 Pivoter sur talon droit, Pivoter sur talon gauche
- 3 - 4 Reculer PD, Reculer PG près du PD
- 5 - 6 Pivoter sur talon droit, Pivoter sur talon gauche
- 7 - 8 Reculer PD, Reculer PG près du PD

Rock Step Right, Triple Half Turn Right, Lock Left Foot, Triple Left Forward

- 1 - 2 PD devant, revenir sur PG
- 3 & 4 PD en ½ tour à droite & PG rejoint, PD devant
- 5 - 6 PG devant, croise PD derrière PG,
- 7 & 8 PG devant & PD rejoint, PG devant