

GOOD HEARTED

Danse : Partenaires (64 comptes),
intermédiaire facile
Chorégraphe : Gilles Labrecque
Musique : Good Hearted Woman (Deana
Carter) – 105 BPM –
intro 24 temps (départ sur les paroles)
Position Reverse Challenge (dos à dos –
homme face ILOD, femme face OLOD)

HATS

& BOOTS

COUNTRY

1 – 8 Man & Lady : Step, 1/2 Pivot, Shuffle, Step, 1/2 Pivot, 1/4 Turn Shuffle

1-2 H : Pied D avant + pivot ½ tour à gauche

F : Pied G avant + pivot ½ tour à droite

Les partenaires traversent épaule gauche à épaule gauche

3&4 H : Shuffle avant DGD

F : Shuffle avant GDG

5-6 H : Pied G avant + pivot ½ tour à droite

F : Pied D avant + pivot ½ tour à gauche

La femme traverse devant l'homme

7&8 H : Pivoter ¼ tour à droite sur plante D & shuffle de côté vers la gauche GDG

F : Pivoter ¼ tour à gauche sur plante G & shuffle de côté vers la droite DGD

Vous êtes maintenant en Position Sweetheart, face LOD

9 – 16 Man & Lady : Rock Back, Shuffle, Walk X2, Shuffle

1-2 H : Rock pied D arrière + revenir sur pied G

F : Rock pied G arrière + revenir sur pied D

3&4 H : Shuffle avant DGD

F : Shuffle avant GDG

5-6 H : Avancer 2 pas GD

F : Avancer 2 pas DG

7&8 H : Shuffle avant GDG

F : Shuffle avant DGD

17 – 24 Man : 2 Steps On Place Turning 1/2 Turn, Triple Step, Step, 1/2 Pivot, Shuffle

Lady : Walks Turning 1/2 Turn, Triple Step, Step, 1/2 Pivot, Shuffle

Lâcher main D. La femme traverse pour se retrouver à droite de l'homme, face RLOD

1-2 H : Faire 2 pas sur place DG en faisant ½ tour à droite

F : Avancer 2 pas GD en faisant ½ tour à gauche

Les mains G doivent terminer dans le bas du dos de l'homme

3&4 H : Triple step DGD

F : Triple step GDG

Lâcher les mains

5-6 H : Pied G avant + pivot ½ tour à droite

F : Pied D avant + pivot ½ tour à gauche

Vous êtes maintenant en Position Left Open Promenade, face LOD

7&8 H : Shuffle avant GDG

F : Shuffle avant DGD

25 – 32 Man : Walk X2, Shuffle, Step On Place X2 , Shuffle

Lady : Walk X2, Shuffle, Walk X2 Turning 1/2 Turn, Shuffle Back

1-2 H : Avancer 2 pas DG

F : Avancer 2 pas GD

3&4 H : Shuffle avant DGD

F : Shuffle avant GDG

Lever bras G/homme et D/femme et la femme passe dessous

5-6 H : Faire 2 pas sur place GD

F : Avancer 2 pas DG en faisant ½ tour à gauche

Vous êtes maintenant en Position Double Hand Hold, homme face LOD, femme face RLOD

7&8 H : Shuffle avant GDG

F : Shuffle arrière DGD GOOD HEARTED WOMAN (suite)

33 – 40 Man : Side Rock, Cross Shuffle, Side Rock, Triple Step

Lady : Side Rock, Cross Shuffle, Side Rock, Cross Shuffle 1/2 Turn

1-2 H : Rock pied D à droite + revenir sur pied G

F : Rock pied G à gauche + revenir sur pied D

3&4 H : Shuffle croisé vers la gauche DGD

F : Shuffle croisé vers la droite GDG

5-6 H : Rock pied G à gauche + revenir sur pied D

F : Rock pied D à droite + revenir sur pied G

Lâcher main G/homme et D/femme. Lever main D/homme et G/femme et la femme passe dessous

7&8 H : Triple step GDG

F : Shuffle croisé DGD en faisant ½ tour à gauche

Vous êtes maintenant en Position Right Open Promenade, face LOD

41 – 48 Man & Lady : Rock Back, Shuffle, Walk X2, Shuffle

1-2 H : Rock pied D arrière + revenir sur pied G

F : Rock pied G arrière + revenir sur pied D

3&4 H : Shuffle avant DGD

F : Shuffle avant GDG

5-6 H : Avancer 2 pas GD

F : Avancer 2 pas DG

7&8 H : Shuffle avant GDG

F : Shuffle avant DGD

49 – 56 Man & Lady : Rock Step, 1/2 Turn Shuffle, Step, 1/2 Pivot, 1/4 Turn Shuffle

1-2 H : Rock pied D avant + revenir sur pied G

F : Rock pied G avant + revenir sur pied D

Lâcher les mains

3&4 H : Pivoter ½ tour à droite sur plante G & shuffle avant DGD

F : Pivoter ½ tour à gauche sur plante D & shuffle avant GDG

Vous êtes maintenant en Position Left Open Promenade, face RLOD Lâcher les mains

5-6 H : Pied G avant + pivot ½ tour à droite

F : Pied D avant + pivot ½ tour à gauche

7&8 H : Pivoter ¼ tour à droite sur plante D & shuffle de côté vers la gauche GDG

F : Pivoter ¼ tour à gauche sur plante G & shuffle de côté vers la droite DGD

Vous êtes maintenant en Position Double Hand Hold, homme face OLOD, femme face ILOD

57 – 64 Man & Lady : Rock Back, 1/4 Turn Shuffle, Step 1/4 Turn, Behind, Side Shuffle

1-2 H : Rock pied D arrière + revenir sur pied G

F : Rock pied G arrière + revenir sur pied D

Lâcher main D/homme et G/femme

3&4 H : Tourner ¼ tour à droite & shuffle avant DGD

F : Tourner ¼ tour à gauche & shuffle avant GDG

Vous êtes maintenant en Position Left Open Promenade, face RLOD Lâcher les mains

5-6 H : Pied G à gauche en ¼ tour à droite + croiser pied D derrière pied G

F : Pied D à droite en ¼ tour à gauche + croiser pied G derrière pied D

7&8 H : Shuffle de côté vers la gauche GDG

F : Shuffle de côté vers la droite DGD

Vous êtes de retour en Position Reverse Challenge du départ