

CHEYENNE WOMAN

Chorégraphe Arne Stakkestad
Description Danse de partenaires, 48 Temps
en cercle dans le sens inverse des
aiguilles d'une montre
Niveau Débutant-Intermédiaire,
Musique Cheyenne Woman – René Guylline
Position Face à Face, Position Polka



HATS

& BOOTS

COUNTRY

Homme main D sur la hanche G de la partenaire Main G avec main D de la partenaire
Femme main G sur l'épaule D du partenaire – Main D avec main G du partenaire

Side Toe Strut, Cross Toe Strut x2

1-2 Strut PG à G

3-4 Strut PD croisé devant PG

5-6 Strut PG à G

7-8 Strut PD croisé devant PG

1-2 Strut PD à D

3-4 Strut PG devant PD

5-6 Strut PD à D

7-8 Strut PG devant PD

¼ Turn and Shuffle x4

Etendre les bras devant, ensuite lâcher les mains

1&2 Shuffle PG avec ¼ Tour à G (G-D-G)

3&4 Shuffle PD avec ¼ Tour à G (D-G-D)

5&6 Shuffle PG avec ¼ Tour à G (G-D-G)

7&8 Shuffle PD avec ¼ Tour à G (D-G-D)

1&2 Shuffle PD avec ¼ tour à D (D-G-D)

3&4 Shuffle PG avec ¼ Tour à D (G-D-G)

5&6 Shuffle PD avec ¼ tour à D (D-G-D)

7&8 Shuffle PG avec ¼ Tour à D (G-D-G)

Retour position de départ

Diagonal Shuffles x4

1&2 Shuffle incliné PG avant

3&4 Shuffle incliné PD avant

5&6 Shuffle incliné PG arrière

7&8 Shuffle incliné PD arrière

1&2 Shuffle incliné PD arrière

3&4 Shuffle incliné PG arrière

5&6 Shuffle incliné PD avant

7&8 Shuffle incliné PG avant

Side Step, Kick, Side Step, Kick, Rocking Chair

1-2 PG à G, Kick PD Diag D,
clap main D, main D

3-4 PD à D, Kick PG diag G,
clap main G, main G

5-6 Rock Step PG avant

7-8 Rock Step PG arrière

1-2 PD à D, Kick PG entre les jambes du partenaire,
clap main D, main D

3-4 PG à G, Kick PD entre les jambes du partenaire
clap main G, main G

5-6 Rock Step PD arrière

7-8 Rock Step PD avant

Walk Full Side By Side, Side Shuffles

1 Avancer PG avec ¼ Tour à D

2 Avancer PD avec ¼ Tour à D

3 Avancer PG avec ¼ Tour à D

4 Avancer PD avec ¼ Tour à D

5&6 Shuffle à G

7&8 Shuffle à D

1 Avancer PD avec ¼ Tour à D

2 Avancer PG avec ¼ Tour à D

3 Avancer PD avec ¼ Tour à D

4 Avancer PG avec ¼ Tour à D

5&6 Shuffle à D

7&8 Shuffle à G

Shuffles ½ x4 Move Forward

Ensemble Polka dans la ligne de danse

1&2 Shuffle PG ½ Tour à D

3&4 Shuffle PD ½ Tour à D

5&6 Shuffle PG ½ Tour à D

7&8 Shuffle PD ½ Tour à D

1&2 Shuffle PD ½ Tour à D

3&4 Shuffle PG ½ Tour à D

5&6 Shuffle PD ½ Tour à D

7&8 Shuffle PG ½ Tour à D